

スポーツを楽しもう！

STEP
で開催！

遊びから学ぼう！元気隊

かけっこ教室

だいこうひょう ぎょうしつかいさい
大好評！かけっこ教室開催します☆

はし たの まな
走るコツを楽しく学び、

じんこうしば おも うご
人工芝のSTEPで思いっきりからだを動かそう！

うんどうかい やくだ
運動会で役立つかも!?

5 / 1 2 ①日

10:30~11:40

(受付 10:00~)



対象

多賀城市在住

小学 1~3年生 30名

4~6年生 20名

申込み

4月21日(日) 午前9時~

申込みはこちらから ⇒



インストラクター

陸上スクールSUNNY

代表 坂本佳那さん

- ・日本スポーツ協会認定
ジュニアスポーツ指導員
- ・全日本インカレ
女子三段跳チャンピオン

インストラクター

坂本知弘さん

- ・八種競技北海道チャンピオン
- ・北日本インカレ
4×100リレー優勝メンバー

お問い合わせ先：特定非営利活動法人 多賀城市民スポーツクラブ(総合体育館内)

TEL: 022-365-1918

スケジュール

日付	内容	定員	時間	会場
5月12日 (日)	走り方	・1～3年生 30名 ・4～6年生 20名	10:30～11:40 (受付10:00～)	STEP (さんみらい多賀城イベントプラザ)

内容

遊びを取り入れながら楽しく学びます。
走り方の体験、身体を動かすことの楽しさを知ってもらう活動です。

申込方法

多賀城市民スポーツクラブHPからお申込みください。定員になり次第締め切ります。
申込み期間:4月21日(日)午前9時～5月6日(月)

こちらの QR から申込みできます →



持ち物

動きやすい服装・履きなれた運動靴・タオル・飲み物(必ずお持ちください)

その他

- ① 参加する場合は事前にお申し込みください。欠席の連絡は、スポーツクラブにお願いします。
- ② 活動中の写真を広報などに使用する場合がございます。あらかじめご了承ください。
- ③ 多賀城市民スポーツクラブで傷害保険に加入しています。
補償内容は、スポーツクラブホームページに掲載しております。
- ④ 保護者同伴の有無は問いません。
- ⑤ 感染症等により、事業を中止する場合があります。



多賀城市民スポーツクラブは、多賀城市内の体育施設の管理・運営を行っております。

お問い合わせ:多賀城市民スポーツクラブ
TEL:022-365-1918

多賀城市民スポーツクラブ

検索

