

トレーニング室利用方法

対応期間	6月25日～7月31日			
利用人数	最大15名			
利用時間	100分／回			
稼働区分		午前	午後	夜間
	平日：稼働時間	9：00～12：30	13：00～17：30	18：00～20：45
	換気・消毒	12：30～13：00	17：30～18：00	20：45～21：15
	日・祝：稼働時間	9：00～12：30	13：00～16：45	
	換気・消毒	12：30～13：00	16：45～17：15	
	①手指ならびにトレーニング機器の消毒協力 ②トレーニング室内でのグループおよびペアでのトレーニング補助の禁止 ③有酸素性マシン（トレッドミル・バイク）を減らして稼働			
その他	①利用時間中に換気・消毒の時間になった際は、一度退室していただきます。 ②利用人数15名を超えた場合は、整理券を配布しますので館内でお待ちください。 ③午前の開放時、15名以上の方がいらっしゃった場合は抽選とします。 抽選に外れた方には、整理券をお渡しします。 ④トレーニング講習会は当面の間中止とします。 ただし、他トレーニング施設（公共施設、スポーツジム可）に登録している方は、 登録証（会員証）と当館利用申請書を提出していただくことでご利用いただけます。			
