

### 6級～1級

| 級         | 種目         | タイム     |
|-----------|------------|---------|
| 6級→5級     | 50mクロール    | 1分00秒99 |
| 5級→4級     | 50m背泳ぎ     | 1分05秒99 |
| 4級→3級     | 50m平泳ぎ     | 1分10秒99 |
| 3級→2級     | 50mバタフライ   | 1分10秒99 |
| 2級→1級     | 100m個人メドレー | 2分10秒99 |
| 1級→SPステージ | 200m個人メドレー | 4分20秒99 |

### SP(スペシャル)ステージ

| SPステージ            | 種目         | タイム     |
|-------------------|------------|---------|
| (SP1～10どこからでも挑戦可) |            |         |
| SP1               | 25mクロール    | 20秒59   |
| SP2               | 50mクロール    | 45秒99   |
| SP3               | 25m背泳ぎ     | 23秒59   |
| SP4               | 50m背泳ぎ     | 49秒99   |
| SP5               | 25m平泳ぎ     | 25秒59   |
| SP6               | 50m平泳ぎ     | 49秒99   |
| SP7               | 25mバタフライ   | 22秒59   |
| SP8               | 50mバタフライ   | 49秒99   |
| SP9               | 100m個人メドレー | 1分45秒99 |
| SP10              | 200m個人メドレー | 3分30秒99 |

### EX(エキスパート)ステージ

|        |            |         |
|--------|------------|---------|
| EXPERT | 25m～200m種目 | 自己ベスト更新 |
|--------|------------|---------|

#### <各級チェック項目>

- ・元気にあいさつができ約束を守ることができる。
- ・毎月月末に進級テストがあります。
- ・ワッペンをもらったら帽子に縫いつけてください。
- ・ジュニア水泳の時間は人数に応じて変更しますのでご確認ください。
- ・忘れ物をしないように気をつけましょう。
- ・持ち物には名前を書くようにしましょう。
- ・靴や荷物はロッカーにしまいましょう。
- ・一般のお客さんに迷惑を掛けないようにしましょう。
- ・プールや更衣室、シャワー室ではふざけないようにしましょう。