

一般開放の利用方法について（10月1日更新）

施設		総合体育館	市民プール	市民テニスコート	学校開放
項目					
1	対応期間	令和3年10月1日から	令和3年10月1日から	令和2年8月1日～現在	令和3年10月1日から
2	開館時間	平日・土曜日 9:00～ <del>20:00</del> 21:00 日・祝 9:00～17:00 ■水曜休館日	平日・土曜日 10:00～ <del>20:00</del> 21:00 日・祝日 4月～11月 10:00～18:00 12月～3月 10:00～16:00 ■水曜休館日	4～5月 平日・土曜日 9:00～21:00 日・祝 9:00～17:00 6～11月 平日・土曜日 8:00～21:00 日・祝 8:00～17:00 12～3月 全日 9:00～17:00	各学校による 21時まで利用可
3	開放場所	大体育室、小体育室、弓道場、柔剣道場、トレーニング室、集会室、和室、子ども遊戯室、談話室、更衣室、シャワー室	プール、更衣室、シャワー室	1～6コート、壁打ちコート 更衣室、シャワー室	校庭、体育館、柔・剣道場、弓道場、会議室、音楽室、多目的ホール
4	対象者	制限なし			学校開放利用登録団体に限る
5	感染拡大予防策	①検温、手指の消毒 ②施設利用団体及び個人用紙の記入 ③マスク着用（プレー中除く） ④1～2時間ごとまたは開放部門ごとに換気	①検温、手指の消毒 ②感染症防止対策シートの記入 ③マスクの着用（遊泳中除く）	①手指の消毒（テニスコートは検温あり） ②施設利用団体及び個人用紙の記入 ③マスク着用（プレー中除く）	多賀城市立小中学校 学校開放ガイドライン（多賀城市教育委員会作成）をご確認ください。
6	人数制限	各室定員の1/2以下 【各室の定員（観客含む）】 ・大体育室 500人 ・小体育室 200人 ・柔剣道場 50人 ・集会室 25人 ・和室 5人	プール内100人以下。 1コース当たり最大15人まで。	制限なし	

【利用条件】

- 1 当施設利用後、新型コロナウイルスに感染、または身近な人に感染が確認された場合は、多賀城市民スポーツクラブ（365-1918）までご連絡ください。
- 2 バレーボール・バドミントン・卓球の3種目は、コートの割当表（ホワイトボード）を入口に用意しますので、団体名をご記入ください。  
記入は利用時間帯の10分前からです。なお、利用団体が多い場合は抽選とします。
- 3 利用は原則1団体1コート（バレーボールはハーフコート）または1台となります。
- 4 トレーニング室の利用方法は、別にルールがありますのでご確認ください。
- 5 体育館の更衣室は、1度に最大3人までの入室とします。
- 6 テニスコート並びに野球場の更衣室は、1度に最大2人までの入室とします。
- 7 シャワー室は、1基空けてご使用ください。
- 8 冷水器は利用できません。

専用利用時の利用方法について（10月1日更新）

施設		総合体育館	市民プール	市民テニスコート	多賀城公園野球場	中央公園
項目						
1	対応期間	令和3年10月1日から	令和3年10月1日	令和2年8月1日～現在		
2	開館時間	平日・土曜日 9:00～21:00 日・祝 9:00～17:00 ■水曜休館日	平日・土曜日 10:00～21:00 日・祝 4月～11月 10:00～18:00 12月～3月 10:00～16:00 ■水曜休館日	4～5月 平日・土曜日 9:00～21:00 日・祝 9:00～17:00 6～11月 平日・土曜日 8:00～21:00 日・祝 8:00～17:00 12～3月全日 9:00～17:00	4月～10月 5:00～21:00 11月～3月 6:00～21:00	5:00～日没
3	開放場所	大体育室、小体育室、弓道場、柔剣道場、トレーニング室、集会室、和室、子ども遊戯室、談話室、更衣室、シャワー室	プール、更衣室、シャワー室、会議室（採暖室は利用不可）	1～6コート、壁打ち、更衣室、シャワー室	グラウンド 更衣室	多目的グラウンドA・B 有料サッカー場 無料サッカー場
4	対象者	制限なし				
5	感染拡大予防策	①手指の消毒 ②マスク着用（運動時を除く） ③1～2時間ごとに5～10分間の換気 ④各室の利用人数（観客を含む）を超えない。 ⑤観客席は1席空けて利用 ⑥団体の代表者は観客を含めた参加者の健康状態を把握 ⑦水分補給以外の飲食は談話室のみとし、対面にならないようスペースをとり、会話を慎む。 ⑧大声での歓声、応援をしない。 ⑨各競技で示されているガイドラインに準ずる。	①検温、手指の消毒 ②感染症防止対策シートの記入 ③マスクの着用（遊泳時を除く） ④利用人数（観客を含む）を超えない。 ⑤団体の代表者は観客を含めた参加者の健康状態を把握。 ⑥飲食は、ロビーまたは決められた場所以外は不可。 ⑦大声での歓声、応援をしない。 ⑧各競技で示されているガイドラインに準ずる。	①手指の消毒 ②マスク着用（運動時を除く） ③団体の代表者は観客を含めた参加者の健康状態を把握 ④飲食する場合は対面にならないようスペースをとり、会話を慎む。 ⑤大声での歓声、応援をしない。 ⑥各競技で示されているガイドラインに準ずる。		
6	人数制限	各室定員の1/2以下 【各室の定員（観客含む）】 ・大体育室 500人 ・小体育室 200人 ・柔剣道場 50人 ・集会室 25人 ・和室 5人	・プール内 100人以下。 1コースあたり最大15人まで。 ・会議室 10人以下	制限なし		

- ・体育館の更衣室は、1度に最大3人までの入室とします。
- ・テニスコート並びに野球場の更衣室は、1度に最大2人までの入室とします。
- ・シャワー室は、1基空けてご使用ください。
- ・冷水器は利用できません。

トレーニング室の利用方法について（10月1日更新）

1	対応期間	令和3年10月1日から			
2	利用人数	最大15名			
3	利用時間	120分/回			
4	稼働区分		午前	午後	夜間
		平日：稼働時間	9：00～12：45	13：00～17：45	18：00～ <del>20：00</del> 20：45
		換気・消毒	12：45～13：00	17：45～18：00	<del>20：00～20：15</del> 20：45～21：00
		日・祝：稼働時間	9：00～12：45	13：00～16：45	
		換気・消毒	12：45～13：00	16：45～17：00	
5	感染拡大予防策	<p>①手指ならびにトレーニング機器の消毒協力</p> <p>②グループおよびペアでのトレーニング補助者はマスク着用とし、同時に2名まで。</p> <p>③有酸素系マシン（トレッドミル・バイク）を減らして稼働</p>			
6	その他	<p>①午前の開放時、15名以上いる場合は抽選とします。抽選に外れた方に、整理券を配布します。</p> <p>②利用人数15名を超えた場合は、整理券を配布しますので館内でお待ちください。</p> <p>③利用時間中に換気・消毒の時間になった際は、一度退室していただきます。</p> <p>④トレーニング講習会は当面の間、中止とします。</p> <p>ただし、他のトレーニング施設（公共施設、スポーツジム可）に登録している方は、登録証（会員証）と当館利用申請書を提出していただくことでご利用いただけます。</p>			