

多賀城市民スポーツ大会

なわとび大会

たん

短なわスピードリレー



2023 年 **1** 月 **29** 日 **日**

じかん：9時～（受付8時10分～）

ばしょ：多賀城市総合体育館
（大体育室）



当日は **なわとびパフォーマー** の **ふっくん** がやってくる！



テレビ番組にも多数出演している、なわとびパフォーマー
ふっくんこと藤沢祥太郎さんがなわとびのすごいわざをみ
んなに見せてくれるよ！

- ・全日本選手権フリースタイル部門で4回優勝
- ・アジア大会種目別優勝
- ・世界大会種目別2位
- ・30秒間で2重飛びがとべた回数の
ギネス世界記録保持者



ふっくんのすごわざ動画などは

なわとびパフォーマーふっくん

検索



● 申し込みカテゴリーについて ●

低学年(1～2年生)の部／中学年(3～4年生)の部
高学年(5～6年生)の部

の3つのカテゴリーに分けて行います。

申し込みは各カテゴリー先着15チームまでです。
裏面をご覧ください、お早めにお申込みください。
行政区、町内会、自治会からのお申込みもお待ちしております。

多賀城市在住、または多賀城市民スポーツクラブ
会員の小学生ならだれでも参加できるよ！
1チーム4人～5人でチームを作って申し込んでね。



特定非営利活動法人多賀城市民スポーツクラブ(多賀城市総合体育館内)

TEL:022-365-1918 URL:<https://www.tagajo-sc.jp/>

主催:多賀城市／多賀城市教育委員会 主管:特定非営利活動法人多賀城市民スポーツクラブ／多賀城市体育協会

多賀城市総合体育館は、特定非営利活動法人多賀城市民スポーツクラブが管理・運営しています。



【開催日】2023年1月29日(日) 【受付】午前8時10分～ 【開会式】午前8時30分～ 【競技開始】午前9時～

【会場】多賀城市総合体育館 大体育室 【参加料】無料

【参加資格】多賀城市在住、または多賀城市民スポーツクラブ会員の小学生

【申込受付期間】2022年12月1日(木)～12月20日(火)

※受付はホームページ申込が優先となります。空きがある場合のみ総合体育館窓口でもお受けできます。(電話・Fax・メール申込不可)



多賀城市民スポーツ大会「なわとび大会」について



なわとび大会(短なわスピードリレー)ってどんなルールで行うの？



4人1組で1人30秒ずつ跳んで4人の合計回数で競うんだ。1チーム2回跳んでその合計が多い上位3チームが決勝へ進むよ。

まずは「はじめ」の合図で1番目の選手が最初の30秒間を跳ぶんだ。30秒後に「やめ」の合図で1番目の選手は跳ぶのを止めその場に座る。そして15秒後の「はじめ」の合図で2番目の選手が跳ぶのを始める。同様に3番目の選手、4番目の選手とリレーしていくんだよ。

(※4人の選手はすべて異なる選手じゃなきゃいけないよ。)



跳び方に決まりはあるの？

跳び方は全員「前両足跳び(前跳び)」だよ。



途中で靴が脱げたり、なわが引っかかったり、なわが切れたらどうするの？

途中で靴を履き直しても、なわが引っかかって、なわを交換してもいいけど、計測時間は止まらないよ。30秒間頑張って跳ぼう！



1・2年生と3・4年生(5・6年生)は同じチームで参加できないの？



低学年と中学年が合同で出場する場合は中学年の部、低学年または中学年と高学年が合同で出場する場合は高学年の部に出場することができるよ。

家族のみんなや参加しないお友達も応援に行ってもいいの？



体育館の中が人でいっぱいになっちゃうので、当日参加する選手以外は1チームにつき付き添いの保護者は2人までに協力してね。



保護者のみなさまへ

その他のルール(競技規則)や申込み(参加規程)については、多賀城市民スポーツクラブのホームページから要項をダウンロードして確認してください。

また、ご質問やお問い合わせはホームページお問い合わせフォームからお願い致します。(担当:鈴木・寒河江)



多賀城市民スポーツクラブ 検索

