

以下は**事前申込制**となります!

定員に達し次第締切りますので
お早めにお申込みください!

走り方教室

幼児の部 10:00~11:00
小学生の部 11:15~12:15
各 **15名**

運動指導

6名
(1人20分程度)

【スポーツ体験コーナー】

- ・走り方教室
- ・ラクロス
- ・卓球バレー
- ・ユニカール
- ・スカットボール など

【アスレチックコーナー】

- ・トランポリン
- ・スラックライン
- ・ダンボールタワー
- ・幼児アスレチック
- ・小学生アスレチック など

【体力測定コーナー】

- ・握力・反復横跳び
- ・棒反応測定 など

先着 **250名**

完全申込制 / 参加無料・先着順

10/10 AM 9:30~12:30 **SPORTS FESTIVAL** 2022

【スクール体験コーナー】 ストレッチポール体験



【クイズラリー】

クイズに答えて 先着 100名様に

景品プレゼント!

オリンピッククイズラリー問題④

次のうち、2021年から追加された新種目はどれ?

- ①テニス ②空手
- ③馬術 ④サッカー

答えはロボの景品交換所でもらえよ!

【健康スポーツ相談室】

- ・運動指導
- ・体組成計測定 (どちらも中学生以上)

【弓道場】
無料開放

【健康コーナー】

- ・骨密度測定・血管年齢測定
- ・脳年齢測定
- ・肌チェック・ベジメータ など

【2階卓球コーナー】
無料開放3台
(1グループ30分)



【トレーニング室】

- ・トレーニング講習会 先着 10名
- ※トレーニング室を初めて利用する高校生以上対象
マシンの使い方等を説明します

・無料開放
※利用証をお持ちの方のみ

お申込みについて

お申込みは、体育館窓口・HP・FAXからとなります。

電話でのお申込みはできません。

※トレーニング講習会は直接体育館窓口または電話でのお申込みとなります。

※内容は変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

お問合せ・お申込み

特定非営利活動法人多賀城市民スポーツクラブ
(多賀城市総合体育館)

電話 / 022-365-1918

FAX / 022-365-1900

HP / <https://www.tagajo-sc.jp>



上靴・マスク・楽しむ気持ち 忘れずにお持ちください!

主催：多賀城市教育委員会 主管：特定非営利活動法人多賀城市民スポーツクラブ
 後援：多賀城市スポーツ少年団・多賀城市体育協会 協力：一般財団法人宮城県予防医学協会・
 一般財団法人宮城県陸上競技協会・学校法人三幸学園仙台リゾート&スポーツ専門学校・
 株式会社 active body・仙台大学・多賀城市レクリエーション協会・多賀城 Ms.バレーボール連盟・
 多賀モリ会・宮城県多賀城高等学校

多賀城市総合体育館は、特定非営利活動法人多賀城市民スポーツクラブが管理・運営しています。