

トレーニング室利用方法

対応期間	2023年5月8日～			
利用人数	最大20名			
利用時間	120分/回			
利用時間		午前	午後	夜間
	平日：稼働時間	9：00～12：30	13：00～17：30	18：00～20：45
	換気・消毒	12：30～13：00	17：30～18：00	20：45～21：15
	日・祝：稼働時間	9：00～12：30	13：00～16：45	
	換気・消毒	12：30～13：00	16：45～17：15	
その他	<p>①トレーニング機器の消毒はトレーナーが定期的に行う。</p> <p>②有酸素性マシン（トレッドミル・バイク）はパーテーションは設置したままで全機器利用可能。</p> <p>③トレーニング講習会は月4回、1回あたり8人の定員制で開催する。</p> <p>ただし、他トレーニング施設（公共施設、スポーツジム可）に登録している方は、登録証（会員証）と当館利用申請書を提出していただくことでご利用できる。</p>			