短期運動教室
チャレンジプログラム

夏に向けて身体を動かしてみませんか？
初心者から気軽に始められます！

バレトン

６月１２日（月）　２６日（月）
１０時３０分～１１時３０分
多賀城市総合体育館　２階集会室
講師：諏訪由美　氏

週末トレンドダイエット

６月１７日（土）　２４日（土）
１４時００分～１５時００分
多賀城市総合体育館　２階集会室
講師：岡本真紀子　氏

★定員★
各回10名（先着順）

★参加料★
1回800円

トランポリン

６月２４日（土）７月１日（土）
１９時００分～２０時００分
多賀城市総合体育館　小体育室
講師：佐藤あけみ　氏

詳しくは裏面をご確認ください➤➤➤

《お申込み・お問合せ》

特定非営利活動法人多賀城市民スポーツクラブ
TEL：022-365-1918（お電話でのお申込みはできません。）
URL：https://www.tagajo-sc.jp/

◈多賀城市民スポーツクラブは、多賀城市内の体育施設の管理運営を行っております◈

01 実施日及び実施場所

【バレトン】
６月１２日（月）　２６日（月）
１０時３０分～１１時３０分
多賀城市総合体育館　２階集会室
講師：諏訪由美　氏

【週末トレンドダイエット】
６月１７日（土）　２４日（土）
１４時００分～１５時００分
多賀城市総合体育館　２階集会室
講師：岡本真紀子　氏

【トランポリン】
６月２４日（土）７月１日（土）
１９時００分～２０時００分
多賀城市総合体育館　小体育室
講師：佐藤あけみ　氏

02 参加料

８００円（１回）※おつりのないようにご協力をお願いいたします。

03 対象及び定員

１８歳以上（高校生を含む）　各回先着１０名

04 申込方法

各回開催日の２日前までに申込用紙に必要事項を記入し、多賀城市総合体育館窓口へ直接お持ちいただくか、HP の申込フォームよりお申込みいただき、参加料は当日お支払いください。

05 その他

（１）活動中に撮影した写真を広報などで使用することがありますので、あらかじめご了承ください。
（２）参加日当日に体調の優れない方や、発熱の症状がある場合は参加をお控えください。
（３）各種感染症の拡大状況によっては、事業を中止する場合もございます。
（４）天災等で事業を中止する際、体育館(022-365-1911/1918)から連絡をさせていただく場合がございます。
　　体育館からの電話を受信できるよう設定をお願いいたします。

●お問合せ　特定非営利活動法人多賀城市民スポーツクラブ事務局　担当：宇都宮、竹谷
電話番号　０２２－３６５－１９１８　HP　https://www.tagajo-sc.jp/

短期運動教室「チャレンジプログラム」参加申込書　　**R5 年　月　日　No.**

ふりがな		年　齢	お住まい
氏　名		歳	多賀城市・市外(　　)
		電話番号	
住　所		緊急連絡先	続柄(　　)
メールアドレス			
申　込 (〇をつけて下さい)	【バレトン】　６月１２日（月）　・　６月２６日（月） 【週末トレンドダイエット】　６月１７日（土）　・　６月２４日（土） 【トランポリン】　６月２４日（土）　・　７月　１日（土）		