

スポーツを楽しもう！

遊びから学ぼう！

# 元気隊



今回は空手、バスケットボール、野球！  
遊びを取り入れて行うので、初めてでも大丈夫！  
思いっきり身体を動かそう！



12月2日(土)

## 空手

協力：多賀城市空手道スポーツ少年団



定員：30名  
多賀城市総合体育館  
(柔剣道場)

12月9日(土)

## バスケットボール

協力：多賀城 Burnings スポーツ少年団



定員：30名  
多賀城八幡小学校  
(体育館)

12月16日(土)

## 野球

協力：山王小ファイターズスポーツ少年団  
多賀城ニューパワーズスポーツ少年団



定員：40名  
さんみらい多賀城  
イベントプラザSTEP

時間：午前10時～11時30分

参加料：無料

対象：多賀城市内に居住の小学1～3年生

申込：11月12日(日)～11月23日(木・祝)まで

お問い合わせ先：特定非営利活動法人 多賀城市民スポーツクラブ(総合体育館内)  
TEL：022-365-1918

## スケジュール

日付	内容	定員	時間	会場
12月2日 (土)	空手	30名	午前10時から 11時30分	多賀城市総合体育館 (柔剣道場)
12月9日 (土)	バスケット ボール	30名		多賀城八幡小学校 (体育館)
12月16日 (土)	野球	40名		さんみらい多賀城 イベントプラザ STEP

## 内容

遊びを取り入れながら体験し、身体を動かすことの楽しさを知ってもらう  
初心者向けの活動です。

## 申込方法

11月12日(日)0時～11月23日(木)祝までに多賀城市民スポーツクラブHPからお申込み  
ください。定員になり次第締め切ります。

※こちらのQRから申込みできます →



## 持ち物

動きやすい服装・上靴・タオル・飲み物(必ずお持ちください) など

※16日STEPでの野球は上靴はいりません。履きなれた運動靴でお越してください。  
(スパイク等、芝を傷つける靴は不可)

## その他

- ① 参加する場合は事前にお申し込みください。欠席の連絡は、スポーツクラブにお願いします。
- ② 活動中の写真は広報などに使用する場合がございます。あらかじめご了承ください。
- ③ 多賀城市民スポーツクラブで傷害保険に加入しています。  
補償内容は、スポーツクラブホームページに掲載しております。

多賀城市民スポーツクラブは、多賀城市内の体育施設の管理・運営を行っております。

お問い合わせ:多賀城市民スポーツクラブ  
TEL:022-365-1918

多賀城市民スポーツクラブ 検索

