

スポーツの日は
多賀城市総合体育館へ!

参加無料!

うわくつを
持ってきてね♪

10月9日(月・祝)

スポーツフェスティバル

★は事前申込が必要です

アスレチックコーナー



ボルダリングも体験できるよ♪

消防コーナー



ステキな消防士さん達が来てくれるよ!
※写真は過去の様子です

幼児の部・小学生の部
各20人

★走り方教室



武道体験コーナー



各種武道を
体験できるよ☆

体組成計測定



筋肉バランス、脂肪量、
水分量、内臓脂肪レベルまで!
自分の体を知ろう!

★運動指導

定員6人

効果的なストレッチは?
シェイプアップしたい!

体力測定コーナー



握力、反復横跳び
立ち幅跳び、棒反応測定
などなど

人気!

健康コーナー

- ☆骨密度測定 **70名限定!**
- ☆肌チェック
- ☆脳年齢測定
- ☆ベジメータ
- ☆健骨度測定
- ☆活力測定

各種測定コーナーで健康チェック!

★トレーニング講習会

トレーニングマシンの
使い方を学ぼう



※高校生以上
※トレーニング室を
初めて利用する方

スポーツ体験コーナー



親子で体験
してみよう♪

ユニカール・モルック・マンカラ
卓球バレー・シャフルボード
などニュースポーツ体験

楽しい!おいしい!コーナー
盛りだくさん

- ☆多賀モリ体操 多賀城のご当地体操をみんなで体験してみよう!
- ☆パンの販売 お腹がすいたらGO! (Green Life Coffee Roaster 多賀城)
- ☆シールラリー シールを集めて景品をGetしよう! ※景品がなくなり次第終了

〈お問い合わせ〉 多賀城市民スポーツクラブ 365-1918



スポーツフェスティバル 開催内容

- 開催日時 令和5年10月9日(祝・月) 9:00~12:30
- 会場 多賀城市総合体育館
- 参加料 無料
- 内容

ホール	大体育室	小体育室	柔剣道場	弓道場
<ul style="list-style-type: none"> ・総合受付 ・パンの販売 	【スポーツ体験コーナー】 ★走り方教室 幼児10:00~10:45 小学生11:00~12:00 各回定員20人 ・各種ニュースポーツ体験	【体力測定コーナー】 ・握力、立ち幅跳び等 ご家族でぜひ測定してみてください♪ 【アスレチックコーナー】 ・子ども達に大人気のコーナー😊	【武道体験コーナー】 ・少林寺拳法、剣道等 各種武道体験	【弓道体験コーナー】 ・弓道体験
集会室	2階スペース	遊戯室	トレーニング室	玄関前広場
【健康コーナー】 ・骨密度測定(70人) ※当日整理券配布 ・健骨度測定	【健康コーナー】 ・活力測定 ・脳年齢測定 ・ベジメータ ・肌チェック	【体組成計測定】 ※中学生以上 ・体組成計測定(25人) ※当日整理券配布 【運動指導】 ★運動指導(6人) ※体組成計測定付 ※指導時間1人15分 ※時間は当日受付順にご案内します。	【トレーニング講習会】 ★①10:00~ ★②11:00~ 各回定員10人 ※高校生以上 ※機器の使い方の説明 ※初めてトレーニング室を利用する方	【消防コーナー】 ・多賀モリ体操 8:50頃 多賀城のご当地体操 受付待ちの間にみんなで体験してみよう♪ ・体験型火災予防コーナー

○その他 ①★印がついている内容は、定員制で事前申込みが必要です。

【申込受付期間】 令和5年9月3日(日)~9月24日(日)

※HPは0:00から、総合体育館窓口は9:00からお受けします。(電話申込不可)

なお、お申込みはHP優先とさせていただきます、先着順、定員になり次第締切といたします。

②上靴を必ずお持ちください。

③イベント中に撮影した写真等を広報などで使用する事があります。予めご了承ください。

【お問い合わせ】

特定非営利活動法人 多賀城市民スポーツクラブ

☎ 022-365-1918

HP <https://www.tagajo-sc.jp>



多賀城市内のスポーツ施設は、特定非営利活動法人多賀城市民スポーツクラブが管理・運営をしています。



スポーツフェスティバル 参加申込書

希望の内容	①走り方教室 幼児(3歳以上) ・ 小学生						
※○を付けてください	②運動指導 (中学生以上)						
	③トレーニング講習会 (高校生以上) 10:00~ ・ 11:00~						
名前	性別		男 ・ 女	年齢	学年		
連絡先	保護者名			※参加者が未成年の場合記入			