

令和5年度

## トランポリン



土曜日 幼児～大人

Ⅰ 13:00～14:00

Ⅱ 14:15～15:15

Ⅲ 15:30～16:30

Ⅳ 16:30～17:30

## 4月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

29日 昭和の日

## 5月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

3日 憲法記念日 4日 みどりの日

5日 こどもの日

## 6月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

## 7月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

17日 海の日

## 8月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

11日 山の日

## 9月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

18日 敬老の日 23日 秋分の日

## 10月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9日 スポーツの日

## 11月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

3日 文化の日 23日 勤労感謝の日

## 12月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

28日～31日 年末年始休館

## 1月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1日 元旦 8日 成人の日

1日～4日 年末年始休館

## 2月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

11日 建国記念の日 12日 振替休日

23日 天皇誕生日

## 3月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

20日 春分の日

☆緊急時の一斉連絡メール配信の登録をお願いします。

①QRコードを読み込む、またはアドレスに空メールを送る。(iPhoneの方は、件名に一文字入れて送信してください)

メールの場合、05で始まる下記5桁の番号@nopamail.jpに送信する。(例) 05047@nopamail.jp

②返信されてきたメールに記載されているURLにアクセスする。

③登録するパスワード(半角英数字6～8文字)と登録名=会員番号\_会員のフルネーム(ひらがな)を入力し、登録ボタンをクリックする。

(保護者名やニックネームは不可)

トランポリン  
05041



# 【トランポリンスクールのみなさんへ】



スクールを安全に活動するうえで、以下の事項を守っていただきますようお願い申し上げます。

## 1 服装について

- ①運動に適した服装（ジーパン、スカートはNG）
- ②靴下（足首まで隠れるもの）
- ③運動靴（準備運動の際に必要です）



## 2 女の子の髪型について

- ①ヘアピンや飾りのついたヘアゴムは、着地の際に怪我のおそれがありますので飾りの無いものを着用していただきますようお願いいたします。
- ②髪の毛を結ぶ際は、跳んでいる最中に髪の毛が目に入らないようまとめてください。  
(×：2つ結び・結ばない、○：お団子・ポニーテール)



## 3 お子様の見守り等について

特に、幼児はスクールに慣れるまで、順番待ちの際に保護者様のご協力をいただきます。  
また指導中は、お子様の順番待ちなど目が行き届かない場合がありますので、見守り等お願いします。

## 4 感染症対策について

- ①密集を回避するため、跳ぶ台の近くに保護者とともに待機をし、指導者に呼ばれた参加者のみ台に上がってください。
- ②参加者並びに待機中の保護者のマスク着用につきましては、原則、個人の判断に委ねます。  
指導者も同様の判断といたします。
- ③各部門の参加者が退室した後に、次の参加者が入室することができます。

## 5 その他

参加者の安全確保並びに技術指導をする際、参加者の身体に触れる場合がありますので、予めご了承ください。