

初心者向け
ダンス教室



チャレンジ プログラム

1回 800円

場所：総合体育館集会室
13:30～14:30

サルセーション

2月3日(土)

2月24日(土)

サルセーションとは
音楽や振り付けを楽しむ
ダンスフィットネスです
楽しく健康になりましょう!

流行りの曲でダンスをします
楽しく脂肪燃焼しましょう!

簡単 JPOP ダンス

2月19日(月)

2月26日(月)

お問合せ

特定非営利活動法人多賀城市民スポーツクラブ
TEL:022-365-1918 HP:<https://www.tagajo-sc.jp/>



●実施日および実施場所

【サルセーション】：gran.yoko さん

2月3日（土）／24日（土）

【簡単 JPOP ダンス】：YUMI さん

2月19日（月）／26日（月）

時間 13：30～14：30

場所 多賀城市総合体育館 2階 集会室

●参加料

800円（1回）

※参加料は当日お支払ください。

※おつりのないようにご協力をお願いいたします。

●持ち物

動きやすい服装、タオル、飲み物、室内用シューズなど

●対象および定員

18歳以上（高校生不可） 各回先着10名

●申込方法

各回開催日の2日前までに申込用紙をスポーツクラブ（多賀城市総合体育館内）へ提出又は、HP 申込フォームよりお申込みください。※電話申込不可

●その他

- (1) 活動中に撮影した写真を広報などで使用する場合がございます。あらかじめご了承ください。
- (2) 参加日当日に体調の優れない方や、発熱の症状がある場合は参加をお控えください。
- (3) 各種感染症の拡大状況によっては、事業を中止する場合がございます。
- (4) 天災等で事業を中止する際、多賀城市民スポーツクラブから電話(022-365-1911/1918)又はメール (info@tagajo-sc.jp) にて連絡をさせていただく場合がございます。スポーツクラブからの電話やメールを受信できるよう設定をお願いいたします。

●お問合せ

特定非営利活動法人多賀城市民スポーツクラブ事務局

電話 022-365-1918

HP <https://www.tagajo-sc.jp/>



ふりがな			年齢	
氏名			歳	
			電話番号	
お住まい	多賀城市 ・ その他(市・町)			
申込 (√をつけて下さい)	【サルセーション】	<input type="checkbox"/> 2月3日(土)	<input type="checkbox"/> 2月24日(土)	
	【簡単 JPOP ダンス】	<input type="checkbox"/> 2月19日(月)	<input type="checkbox"/> 2月26日(月)	