

ビギナーズ テニスレッスン Ⅱ期

初心者向け硬式テニス教室です!



ベテランコーチが丁寧に指導します

これからテニスをはじめたい方

老若男女どなたでも

ブランクがある方

テニス初級者の方

詳しくは裏面をご覧ください

ビギナーズテニスレッスンⅡ期 参加申込書

月 日

ふりがな		電話番号		
氏名				
住所	〒	年齢	才	
希望日(○)	8月20日(火) ・ 8月24日(土) ・ 8月27日(火) ・ 8月31日(土)			
メールアドレス		ラケット 貸出	希望する ・ 希望しない	

開催要項

- 開催場所 多賀城市市民テニスコート
- 日 時 8月20日(火)、24日(土)、27日(火)、31日(土)
19時15分から20時45分まで(90分間)
- 参加料 1回1,000円(当日支払い)
- 定 員 各日程10名(先着順)
- 対 象 硬式テニス初心者、初級者の成人
- 内 容 硬式テニスのラケットの持ち方からスイング、ストローク、サーブなど
初心者向け(初めて挑戦する方、昔テニスをやっていた方)の基本レッスンとなります。)
- 持 ち 物 運動しやすい服装、運動靴、タオル、飲み物、ラケット(持っている方)
- 申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、体育館へ直接申し込むか多賀城市民
スポーツクラブのホームページよりお申し込みください。
- そ の 他
 - ①参加料はお釣りがないようお願いします。
 - ②教室開催中のケガや事故が起きた場合は、保険を適用します。
 - ③活動中の写真を広報に掲載する場合がございます。
 - ④雨天の場合は、中止となります。開催判断が不安な方は、多賀城市市民
テニスコートまでお問い合わせください。
 - ⑤感染症対策として、体調が優れない方は、参加をお控えください。

お問い合わせ先

特定非営利活動法人多賀城市民スポーツクラブ(多賀城市総合体育館内)

総合体育館 TEL 022-365-1918

多賀城市下馬5丁目9-3

市民テニスコート TEL 022-364-1971

多賀城市鶴ヶ谷1丁目6-1

申込

