

心とカラダを整える

おやこピラティス



10月29日 (火)

11月19日 (火)

10:00~11:00

場所：多賀城市総合体育館 遊び室

対象：1歳から1歳11ヶ月までの
お子さまと保護者

参加料：800円



講師：木村 絵美子さん

【お問合せ】

特定非営利活動法人多賀城市民スポーツクラブ

TEL 022-365-1918 HP <https://www.tagajo-sc.jp/>



おやこふれあい教室 開催要項



- 実施日 10月29日(火)、11月19日(火)
- 実施時間 10:00~11:00
- 実施会場 多賀城市総合体育館 1階 遊戯室
- 参加費 1回800円(参加時に窓口での支払となります。)
- 対象 1歳から1歳11か月までのお子さまと保護者
- 定員 8組(最低履行人員6組)
- ※最低履行人員に満たない場合は、中止となる場合もございます。あらかじめご了承ください。
- 内容 お子さまと一緒にピラティスを行います。
- 持ち物 運動できる服装、タオル、飲み物、お子さまのお出かけグッズ等
(マットは無料で貸出いたします)
- 申込み 申込書に必要事項を記入し、各回実施の前日までにスポーツクラブ事務局に
直接または、HP申込フォームからお申し込みください。
- その他 ①対象年齢外の兄弟と一緒に参加される場合、安全管理は保護者ご自身で
行ってください。
②授乳スペースは1階の大体育室前にございます。
③教室内で撮影した写真は、市民スポーツクラブ Facebook や
ホームページに掲載する場合がありますのでご了承ください。

お申し込みはこちらから

お問合せ 特定非営利活動法人多賀城市民スポーツクラブ事務局
電話 022-365-1918
HP <https://www.tagajo-sc.jp/>



参加される お子さま	ふりがな 名前			性別	男・女
	生年月日	年 月 日	年齢	1歳	ヶ月
参加される 保護者	ふりがな 名前			妊娠の有無	有(ヶ月)・無 ※安全管理上お伺いしています
お住まい	多賀城市・他(市・町)		連絡先		
参加希望日	10月29日(火)・11月19日(火)				