

初心者向け

令和6年度自主事業「チャレンジプログラム」

短期運動教室

参加料：1回 800円※当日払い 会場：多賀城市総合体育館

対象：18歳以上の男女（高校生以上）各回先着10名

バドミントン



2月7日（金）

2月14日（金）

2月21日（金）

19:00～20:00

初心者向けのバドミントン教室です！
寒い冬だからこそ、身体を動かして
たくさん汗をかきましょう！

サルセーション SALSATION 体験レッスン



2月8日（土）

2月15日（土）

2月22日（土）

13:30～14:30

SALSATIONとは
音楽や振付を楽しむダンスフィットネスです。
楽しく健康になりましょう！

持ち物：上靴、飲み物、タオル 動ける服装でお越しください

バドミントンラケットは貸出いたします！ご持参いただいても構いません。

お問合せ

特定非営利活動法人多賀城市民スポーツクラブ

TEL：022-365-1918 HP：<http://www.tagajo-sc.jp/>



●実施日および実施場所

【バトミントン】：伊藤 大河さん

2月7日(金) / 14日(金) / 21日(金) 19:00~20:00

場所 多賀城市総合体育館 1階 小体育室

【SALSATION 体験レッスン】：gran.yokoさん

2月8日(土) / 15日(土) / 22日(土) 13:30~14:30

場所 多賀城市総合体育館 2階 集会室

●参加料

800円 (1回)

※参加料は当日お支払いください。

※おつりのないようにご協力をお願いいたします。

●持ち物

動きやすい服装、タオル、飲み物、室内用シューズなど

●対象および定員

18歳以上 (高校生不可) 各回先着10名

●申込方法

各回開催日の2日前までに申込用紙をスポーツクラブ (多賀城市総合体育館内) へ提出又は、HP 申込フォームよりお申込みください。※電話申込不可

●その他

- (1) 活動中に撮影した写真を広報などで使用する場合がございます。あらかじめご了承ください。
- (2) 参加日当日に体調の優れない方や、発熱の症状がある場合は参加をお控えください。
- (3) 各種感染症の拡大状況によっては、事業を中止する場合がございます。
- (4) 天災等で事業を中止する際、多賀城市民スポーツクラブから電話(022-365-1911/1918)又はメール (info@tagajo-sc.jp) にて連絡をさせていただく場合がございます。スポーツクラブからの電話やメールを受信できるよう設定をお願いいたします。

●お問合せ

特定非営利活動法人多賀城市民スポーツクラブ事務局

電話 022-365-1918

HP <https://www.tagajo-sc.jp/>



| | | | |
|------------------|-----------------|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| ふりがな | | | 年齢 |
| 氏名 | | | 歳 |
| | | | 電話番号 |
| お住まい | 多賀城市 ・ その他(市・町) | | |
| 申込 (✓をつけて下さい) | 【バドミントン】 | <input type="checkbox"/> 2月7日(金) | <input type="checkbox"/> 2月14日(金) <input type="checkbox"/> 2月21日(金) |
| | 【SALSATION】 | <input type="checkbox"/> 2月8日(土) | <input type="checkbox"/> 2月15日(土) <input type="checkbox"/> 2月22日(土) |