

遊びから学ぼう！元気隊

かけっこ教室

日時

5月11日(日)
10:30~11:40
(受付10:00~)

場所・参加料

STEP・無料

対象

多賀城市在住

小学1~3年生	30名
4~6年生	20名

申込み

4月20日(日) 午前9時~
申込みはこちらから ⇒



大好評！かけっこ教室
今年も開催します ✨
運動会で
役立つかも…！？



インストラクター
陸上スクールSUNNY
代表
坂本佳那さん
・日本スポーツ協会認定
ジュニアスポーツ指導員
・全日本インカレ
女子三段跳チャンピオン



インストラクター

伊藤由香利さん

- ・全日本インカレ走高跳出場
- ・全日本学生陸上競技個人選手権
大会女子三段跳び 3位

スケジュール

日付	内容	定員	時間	会場
5月11日 (日)	走り方	・1～3年生 30名 ・4～6年生 20名	10:30～11:40 (受付10:00～)	STEP (さんみらい多賀城イベントプラザ)

内容

遊びを取り入れながら楽しく学びます。
走り方の体験、身体を動かすことの楽しさを知ってもらう活動です。

申込方法

多賀城市民スポーツクラブHPからお申込みください。定員になり次第締め切ります。
申込み期間:4月20日(日)午前9時～5月8日(木)

こちらの QR から申込みできます →



持ち物

動きやすい服装・履きなれた運動靴・タオル・飲み物(必ずお持ちください)

その他

- ① 参加する場合は事前にお申し込みください。欠席の連絡は、スポーツクラブにお願いします。
- ② 写真や動画は個人でのみ楽しむものとし、拡散やSNS等への投稿はご遠慮ください。
(主催者側で撮影したものは広報等に使用する場合がございます。あらかじめご了承ください)
- ③ 多賀城市民スポーツクラブで傷害保険に加入しています。
補償内容は、スポーツクラブホームページに掲載しております。
- ④ 保護者同伴の有無は問いません。
- ⑤ 感染症等により、事業を中止する場合があります。



多賀城市民スポーツクラブは、多賀城市内の体育施設の管理・運営を行っております。

お問い合わせ:多賀城市民スポーツクラブ
TEL:022-365-1918

多賀城市民スポーツクラブ

検索

