

令和7年度スクール体験日程一覧

体験料1回500円

会場	スクール名	時間帯	対象	曜日	体験可能日	体験の定員	
体育館	トランポリンⅠ	13:00~14:00	幼児 (3~6歳) 小学生 中学生	土曜日	3月1日、8日、15日		
	トランポリンⅡ	14:10~15:10					
	トランポリンⅢ	15:20~16:20					
	トランポリンⅣ	16:30~17:30	中学生以上 親子				
	ひまわり体操		15:30~17:00	幼児	金曜日	3月7日、14日、21日	
			16:30~18:00	小学生			
		エアロビクス	10:30~11:30	成人	火曜日	3月4日、11日、 18日、25日	
		健康太極拳	13:30~15:00		木曜日	3月6日、13日、27日	
	エン ジ ョ イ ス ク ー ル	ヨガ	18:30~19:30		火曜日	3月4日、11日、18日	各回2名
		ダイナミックエアロ	19:40~20:40		火曜日		
		ZUMBA(ズンバ)	18:30~19:30		木曜日	3月6日、13日	
		季節の食養生ヨガ	18:30~19:30		金曜日	3月7日、14日、21日	
		リカバリーヨガ	19:40~20:40		金曜日		
		ZUMBA GOLD NEW	13:30~14:30		土曜日	3月15日	15名
テ ニ ス コ ー ト	硬式テニス・デイ	13:00~15:00			月曜日	3月3日、10日、 17日、24日	
	ジュニアソフトテニス	19:00~20:00	小学生		木曜日	3月13日、27日	
		19:00~21:00	中学生				
S T E P	硬式テニス・ナイター(火) NEW	19:15~20:45	初心者	火曜日	木曜日に体験可能	各回2名	
	硬式テニス・ナイター(木)		初級・中級者	木曜日	3月6日、13日、27日		
プ ー ル	キッズ水泳	14:45~15:45	おむつが 取れている幼児 (3~6歳)	月曜日	3月3日、10日、17日		
				火曜日	3月4日、11日		
		13:45~14:45		土曜日	3月1日、8日		
	ジュニア水泳	16:00~17:00	小学生 中学生	月曜日	3月3日、10日、17日	各回3名	
				火曜日	3月4日、11日		
				木曜日	3月6日、13日		
				金曜日	3月7日、14日		
		15:00~16:00		土曜日	3月1日、8日		
	健康運動教室 月コース	13:30~14:30	成人	月曜日	3月3日、10日、 17日、24日	各回2名	
	健康運動教室 金コース			金曜日	3月7日、14日、21日	各回5名	
	アクアエクササイズ			木曜日	3月6日、13日、27日		
	初心・中級者水泳 月コース	月曜日		3月3日、10日、 17日、24日			
	初心・中級者水泳 木コース	木曜日		3月6日、13日、27日			
	アクアビクス	金曜日		3月7日、14日、21日			
水中運動教室	10:30~11:30	65歳以上			金曜日		

※定員数が表記されていない場合は、何名でも体験可能です。また表記がある場合は、各日になります。