

令和3年11月 多賀城市総合体育館 行事予定表

多賀城市下馬5-9-3 ☎022-365-1911 URL <https://www.tagajo-sc.jp>

令和3年10月25日現在

多賀城市総合体育館は、特定非営利活動法人多賀城市民スポーツクラブが管理・運営しています。



ご注意ください!

- *** 新型コロナウイルス感染拡大予防の観点から、以下のような対応をしております。皆様のご理解とご協力をお願いします。***
- 玄関にて、手指の消毒にご協力をお願いしております。
 - 館内は換気のため、全館、窓を全開したままの利用を徹底しております。
 - 団体代表者様、個人利用者様、共に「施設利用記入用紙」のご提出をお願いします。
 - 冷水機の利用は出来ません。

時間帯	大体育室	小体育室(手前)	小体育室(奥)	柔道場	剣道場	弓道場	集会室・子供遊戯室
1 月	午前	家庭婦人バレーボール9人制	★シャトルコックス	★教卓会	★ヨガ愛好会		
	午後	ソフトテニス	バウンドテニス	卓球	★忍者ナイン		
	夜間	バレーボール	バドミントン	卓球	★多賀城市合気道協会	★多賀城市空手道協会	★多賀城高校弓道部(13~19)
2 火	午前	家庭バレーボール8人制	バドミントン	卓球	エアロビクス		
	午後	バドミントン	バドミントン&卓球(14:45迄)/ ひまわり体操(幼) (15:00~17:00)		★多賀城市居合道愛好会		
	夜間	バスケットボール	多賀城市民スポーツ大会卓球大会練習		★多賀城なぎなた連盟		★多賀城高校弓道部(13~19)
3 水(祝)	午前	★塩釜市スポーツ少年団ドッチボール大会		★塩釜市スポーツ少年団ドッチボール大会			
	午後						★多賀城高校弓道部(9~13)
4 木	休館日						
5 金	午前	バレーボール	バドミントン	卓球	★健康体操同好会		
	午後	バドミントン	バドミントン&卓球(15:15迄)/ ひまわり体操(幼・小) (15:30~18:00)		シニアスポーツ		
	夜間	バドミントン	多賀城市民スポーツ大会卓球大会練習		★多賀城市空手道協会		★多賀城高校弓道部(15~19)
6 土	午前	★多賀城市総合防災訓練		★多賀城市総合防災訓練			
	午後						★多賀城高校弓道部(14~18)
	夜間	バドミントン	バドミントン	卓球	★多賀城市合気道協会	★多賀城なぎなた連盟	
7 日	午前	多賀城市民スポーツ大会卓球大会		バドミントン	卓球	★居合道愛好会	
	午後			★OBC	★KBC		
8 月	午前	家庭婦人バレーボール9人制	★シャトルコックス	★教卓会	★ヨガ愛好会		
	午後	ソフトテニス	バウンドテニス	★シニア卓球	★忍者ナイン		
	夜間	バレーボール	バドミントン	卓球	★多賀城市合気道協会	★多賀城市空手道協会	★多賀城高校弓道部(17~19)
9 火	午前	家庭バレーボール8人制	バドミントン	卓球	エアロビクス		
	午後	バドミントン	バドミントン&卓球(14:45迄)/ ひまわり体操(幼) (15:00~17:00)		★多賀城市居合道愛好会		
	夜間	バスケットボール	バスケットボール	卓球	★多賀城なぎなた連盟		★多賀城高校弓道部(17~19)
10 水	休館日						
11 木	午前	家庭婦人バレーボール9人制	親子体操教室				
	午後	バドミントン	バドミントン&卓球(15:45迄)/ 学校体育克服運動教室		健康本極拳		
	夜間	バレーボール	バドミントン	卓球	ZUMBA・ビューティーボディプログラム		★多賀城高校弓道部(17~19)
12 金	午前	バレーボール	バドミントン	卓球	★健康体操同好会		
	午後	バドミントン	バドミントン&卓球(15:15迄)/ ひまわり体操(幼・小) (15:30~18:00)		シニアスポーツ		
	夜間	バドミントン	バドミントン	卓球	★多賀城市空手道協会		★多賀城高校弓道部(15~19)
13 土	午前	バレーボール・バドミントン	★宮城県なぎなた連盟	卓球	★多賀城市空手道協会		
	午後	バレーボール・バドミントン	トランポリン		★多賀城市合気道協会		★多賀城高校弓道部(13~18)
	夜間	バドミントン	バドミントン	卓球	★多賀城なぎなた連盟		
14 日	午前	バレーボール・バドミントン	バドミントン	★ジュニア卓球	★居合道愛好会		
	午後	バレーボール・バドミントン	★OBC	★KBC	★草柔会		★多賀城弓道会
15 月	午前	家庭婦人バレーボール9人制	★シャトルコックス	★教卓会			おやこふれあい教室(ゆうぎ室)
	午後	ソフトテニス	バウンドテニス	卓球	★忍者ナイン		
	夜間	バレーボール	バドミントン	卓球	★多賀城市合気道協会	★多賀城市空手道協会	★ミックスベリー

予定表の見方

- ◇ ★印及び太字は専用利用で、一般開放はしておりません。太字は多賀城市民スポーツクラブの事業です。
- ◇ 大体育室/小体育室の欄に種目名が記載されているものは、一般開放で利用できます。使用できるコートや台数は下記の表を参照ください。

バレーボール	大体育室3面	ソフトテニス	大体育室1面
バドミントン	大体育室6面 小体育室2面	バウンドテニス	小体育室2面
卓球	小体育室6台 2階3台	バドミントン	小体育室2面
バスケットボール	大体育室2面 小体育室半面	家庭バレーボール8人制	大体育室ハーフコート6面

土日祝の大体育室のバレーボールとバドミントン併用の場合は、バレーボール1面・バドミントン3面です。

- ◇ 家庭バレーボール8人制は登録団体のみ利用可能です。詳しくは受付まで。
- ◇ 利用は原則1団体1コートです。ただしバレーボールはハーフコートとなります。
- ◇ 柔道場/剣道場の空白欄は一般開放です。柔道、剣道の他に武術や格闘技、ダンス等で利用できます。
- ◇ 弓道場の空白欄は一般開放です。弓道以外の利用はできません。

利用上の注意事項

- ◇ 運動に必要なボール、ラケット等の用具およびシューズの貸出は行っていません。
- ◇ 支柱やネット等の準備・撤去は利用時間内で行ってください。
- ◇ 開放終了時刻15分前に終了を知らせる放送をしますので、競技を終了し清掃を行い速やかに退室してください。
- ◇ 館内は土足厳禁です。上履きを持参してください。スリッパは置いておりません。
- ◇ 競技を行う際には、屋内競技用の運動靴を使用してください。靴底が硬いものや黒いものは床が傷み、汚れますので使用しないでください。
- ◇ 館内は全館禁煙です。喫煙する場合は指定の場所(正面玄関前広場 銅像付近)をお願いします。
- ◇ 自動車で来館される方は、なるべく相乗りでお越しください。また駐車する際は決められた区画内に駐車するようにしてください。

利用方法・料金・時間

- ◇ 個人での利用方法
利用できる種目が曜日・時間帯により指定されていますので、行
- ◇ 個人利用料 午前・午後・夜間の各1回(1種目)につき
大人:200円(一般/大学生/専門) 小人:150円(3歳以上~高校生)
- ◇ 利用可能時間

	午前	午後	夜間
平日・土曜日	9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00
日曜・祝日	9:00~12:00	13:00~17:00	夜間の部はありません
- ※利用券の購入は平日・土曜20:30、日曜・祝日16:30までです。
- ◇ 休館日
毎週水曜日(水曜が祝日の場合は翌日)、年末年始(12/28~1/4)

	時間帯	大体育室	小体育室(手前)	小体育室(奥)	柔道場	剣道場	弓道場	集会室・子供遊ぎ室	
16	午前	★VISIT東北	バドミントン	卓球	エアロビクス				
	午後		バドミントン&卓球(14:45迄)/ひまわり体操(幼)(15:00~17:00)		★多賀城市居合道愛好会				
	夜間	バスケットボール	バスケットボール	卓球	★多賀城なぎなた連盟			ヨガ・ステップシェイプ	
17	水	休館日							
18	午前	家庭婦人バレーボール9人制	親子体操教室						
	午後	バドミントン	バドミントン&卓球(15:45迄)/学校体育克服運動教室		健康本極拳				
	夜間	バレーボール	バドミントン	卓球	ZUMBA・ビューティーボティプログラム				
19	午前	バレーボール	バドミントン	卓球	★健康体操同好会			多賀城市民スポーツクラブ	
	午後	バドミントン	パドルテニス&卓球(15:15迄)/ひまわり体操(幼・小)(15:30~18:00)		シニアスポーツ			★美花の会	
	夜間	バドミントン	バドミントン	卓球	★多賀城市空手道協会	★多賀城なぎなた連盟			ストレッチボール・ルーシーダットン
20	午前	バレーボール・バドミントン	バドミントン	卓球	★多賀城市空手道協会				
	午後	バレーボール・バドミントン	トランポリン		★多賀城市合気道協会				
	夜間	バドミントン	パドルテニス	卓球	★多賀城なぎなた連盟				
21	午前	バレーボール・バドミントン	バドミントン	★多賀城ドリームジュニア					おとなの朝活「朝トレ」
	午後	★NPO法人クラブス	★OBC	★KBC		★草柔会			
22	午前	家庭婦人バレーボール9人制	★日本ろうあ者卓球協会		★ヨガ愛好会				
	午後	ソフトテニス							
	夜間	バレーボール	バドミントン	卓球	★多賀城市合気道協会	★多賀城市空手道協会			
23	午前	バレーボール・バドミントン	★日本ろうあ者卓球協会						
	午後	バレーボール・バドミントン	バドミントン	★多賀城ドリームジュニア		★居合道愛好会			
24	水	休館日							
25	午前	家庭婦人バレーボール9人制	親子体操教室						
	午後	バドミントン	バドミントン&卓球(15:45迄)/学校体育克服運動教室		健康本極拳				
	夜間	バレーボール	バドミントン	卓球	ZUMBA・ビューティーボティプログラム				
26	午前	バレーボール	バドミントン	卓球	★健康体操同好会				
	午後	peace Hack's フェスティバル	パドルテニス&卓球(15:15迄)/ひまわり体操(幼・小)(15:30~18:00)					★多賀城高校弓道部(13~17)	
	夜間		バドミントン	卓球	★多賀城市空手道協会				
27	午前	peace Hack's フェスティバル	バドミントン	卓球	★多賀城市空手道協会				★多賀城高校弓道部(9~13)
	午後		★OBC	卓球	★多賀城市合気道協会				
	夜間		★SPJ	卓球	★多賀城なぎなた連盟				
28	午前	★NPOエストリア運動会	バドミントン	★ジュニア卓球	★居合道愛好会				
	午後	★NPO法人クラブス	★ウインズ	★KBC	★草柔会	★多賀城弓道会			
29	午前	家庭婦人バレーボール9人制	★シャトルコックス	★教卓会	★ヨガ愛好会				
	午後	ソフトテニス	パウンドテニス	★シニア卓球	★忍者ナイン				
	夜間	バレーボール	バドミントン	卓球	★多賀城市合気道協会	★多賀城市空手道協会	★多賀城高校弓道部(17~19)		
30	午前	家庭バレーボール8人制	バドミントン	卓球	エアロビクス				
	午後	バドミントン	バドミントン&卓球(14:45迄)/ひまわり体操(幼)(15:00~17:00)		★多賀城市居合道愛好会				
	夜間	バスケットボール	バスケットボール	卓球	★多賀城なぎなた連盟			★多賀城高校弓道部(17~19) ヨガ・ステップシェイプ	

大体育室	柔剣道場/弓道場	トレーニング室	健康スポーツ相談室	多賀城市民スポーツクラブ スクール一覧	
◇ バドミントンとバレーボールの開放時、利用団体が多数の時は抽選により1団体1コート、バレーボールはハーフコート割当てをさせていただきます。	◇ 柔道場は畳、剣道場はフローリングです。	◇ 15名以下での入室を徹底しております。	◇ 体組成計測定とトレーナーから運動指導等アドバイスが受けられます。[初回登録料]500円	◇ スクール種目	
◇ コートの割当表(ホワイトボード)を入口に用意しておりますので、団体名をご記入下さい。記入は各利用時間帯の10分前から可能です。	◇ 一般開放時はダンスなどでもご利用可能です。	◇ 15名を超える人数の場合、館内にて待機していただく事になります。ご了承ください。	[測定のみ・随時受付] 市民500円 市外1,000円	火曜日	◇ エアロビクス 10:30~11:30
◇ バレーボール、バドミントン、ソフトテニスで使用する支柱・ネットは倉庫に収納してありますので、各自で準備と後片付け、清掃を行ってください。	◇ 柔剣道場のご利用は各フロア1団体のみとします。	◇ 1人120分の利用時間になります。	[測定と指導・要予約] 市民1,000円 市外1,500円		◇ ひまわり体操(幼児) 15:00~16:30
◇ バドミントンの支柱は、番号の一致するものをセットで利用してください。	◇ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、更衣室の利用は人数制限をして開放します。	◇ 午前・午後・夜間の切り替え時間には、全員退室いただき、換気・消毒時間とします。	11/ 8 (月)18:00~21:00 (運動指導・栄養相談)		◇ ヨガ 18:30~19:30
			11/ 19 (金)14:00~17:00 (運動指導)	木曜日	◇ ステップシェイプ 19:40~20:40
			11/ 27 (土)14:00~17:00 (運動指導)		◇ 健康本極拳 13:30~15:00
					◇ ZUMBA(ズンバ) 18:30~19:30
					◇ ビューティーボティプログラム 19:40~20:40
				金曜日	◇ シニアスポーツ 13:30~15:00
					◇ ひまわり体操(幼児/小学生) 15:30~17:00/16:30~18:00
					◇ ストレッチボール 18:30~19:30
					◇ ルーシーダットン 19:40~20:40
				土曜日	◇ トランポリン I II III IV 13:00~17:30
小体育室	子供遊ぎ室	トレーニング室利用者講習会	お知らせ		
◇ バドミントンと卓球の開放時、利用団体が多数の時は抽選により1団体1コートを割当てをさせていただきます。	◇ 幼児専用です。小学生以上は利用できません。	◇ 各回先着5名までです。(要予約、時間厳守)	◇ 行事予定はホームページ上でも確認できます。		
◇ コートの割当表(ホワイトボード)を入口に用意しておりますので、団体名をご記入下さい。記入は各利用時間帯の10分前から可能です。	◇ 室内では飲食厳禁です。	11/ 2 (火) 13:30~14:00	◇ 更衣室・シャワー室は人数を制限しています。		
◇ 卓球台利用も割当表ボードにご記入ください。	◇ 密にならない人数でのご利用をお願いします。	11/11 (木) 18:30~19:00	◇ 冷水機の利用は当面の間、休止します。		
	◇ 11月15日(月) 午前は、おやこふれあい教室開始のため使用できません。	11/19 (金) 13:30~14:00	◇ 入館時、マスクの着用をお願いします。		
		11/27 (土) 11:30~12:00	(プレー中は外しても構いません)		