

# 令和4年 9月 多賀城市総合体育館 予定表

多賀城市下馬5-9-3 ☎022-365-1911 URL <https://www.tagajo-sc.jp>

令和4年8月25日現在

多賀城市総合体育館は、特定非営利活動法人多賀城市民スポーツクラブが管理・運営しています。



## ご注意ください!

- \*\*\* 新型コロナウイルス感染拡大予防の観点から、以下のような対応をしております。皆様のご理解とご協力をお願いします。\*\*\*
- 玄関にて、手指の消毒、検温にご協力をお願いします。
  - 館内は換気のため、全館、窓を全開したままの利用を徹底しております。
  - 団体代表者様、個人利用者様、共に「施設利用記入用紙」のご提出をお願いします。
  - 冷水機の利用は出来ません。

時間帯	大体育室	小体育室(手前)	小体育室(奥)	柔道場	剣道場	弓道場	集会室・子供遊戯室
1 木	午前	家庭婦人バレーボール9人制	おやこdeたいどう				★多賀城市保健福祉部健康長寿課
	午後	バドミントン	バドミントン	卓球	健康本極拳		
	夜間	バレーボール	バドミントン	卓球	ZUMBA・ダンスエアロ		
2 金	午前	バレーボール	バドミントン	卓球	★健康体操同好会		★多賀城高校弓道部(16:00~19:00)
	午後	バドミントン	パドルテニス&卓球(15:15迄)/ひまわり体操(幼・小)(15:30~18:00)		シニアスポーツ		
	夜間	バドミントン	バドミントン	★ジュニア卓球	★多賀城市空手道協会		
3 土	午前	★山王こども園運動会	スポーツてらこや		★多賀城市空手道協会		★多賀城高校弓道部(9:00~17:00)
	午後	★NPO法人クラブス	トランポリン		★スイーツスマイル		
	夜間	バドミントン	パドルテニス	卓球	★多賀城市合気道協会		
4 日	午前	★宮城県バレーボール協会	バドミントン	★い〜ねピンポンズ	★多賀城市居合道愛好会		★多賀城弓道会
	午後	9人制総合県予選大会	バドミントン	★チームKBC	★塩釜支部大道塾		
	夜間				★ヨガ愛好会		
5 月	午前	家庭婦人バレーボール9人制	★シャトルコックス	★教卓会・悠和会	★ヨガ愛好会		★多賀城高校弓道部(16:00~19:00)
	午後	ソフトテニス	パウンドテニス	★シニア卓球			
	夜間	バレーボール	バドミントン	卓球	★多賀城市合気道協会	★多賀城市空手道協会	
6 火	午前	家庭バレーボール8人制	バドミントン	卓球	エアロピクス		★多賀城高校弓道部(16:00~19:00)
	午後	バドミントン	バドミントン&卓球(14:45迄)/ひまわり体操(幼)(15:00~17:00)		★多賀城市居合道愛好会		
	夜間	バスケットボール	バスケットボール	卓球	★多賀城なぎなた連盟		
7 水	休館日						
8 木	午前	家庭婦人バレーボール9人制	おやこdeたいどう				
	午後	バドミントン	バドミントン	★シニア卓球	健康本極拳		
	夜間	バレーボール	バドミントン	卓球	★健康体操同好会		
9 金	午前	バレーボール	バドミントン	卓球	★健康体操同好会		★美花の会
	午後	バドミントン	パドルテニス&卓球(15:15迄)/ひまわり体操(幼・小)(15:30~18:00)		シニアスポーツ		
	夜間	バドミントン	バドミントン	★ジュニア卓球	★多賀城市空手道協会		
10 土	午前	★ドリームチルドレン多賀城運動会	スポーツてらこや		★多賀城市空手道協会		
	午後	★NPO法人クラブス	トランポリン		★多賀城市合気道協会		
	夜間	バドミントン	パドルテニス	卓球	★多賀城なぎなた連盟		
11 日	午前	★宮城県なぎなた連盟合同練習会	★ジュニア卓球	★い〜ねピンポンズ	★多賀城市居合道愛好会		
	午後		★OBC	★チームKBC	★草柔会		
	夜間				★ヨガ愛好会		
12 月	午前	家庭婦人バレーボール9人制	★シャトルコックス	★教卓会・悠和会	★ヨガ愛好会		★ミックスベリー
	午後	ソフトテニス	パウンドテニス	★シニア卓球			
	夜間	バレーボール	バドミントン	卓球	★多賀城市合気道協会	★多賀城市空手道協会	
13 火	午前	家庭バレーボール8人制	バドミントン	卓球	エアロピクス		★多賀城高校弓道部(16:00~19:00)
	午後	バドミントン	バドミントン&卓球(14:45迄)/ひまわり体操(幼)(15:00~17:00)		★多賀城市居合道愛好会		
	夜間	バスケットボール	バスケットボール	卓球	★多賀城なぎなた連盟		
14 水	休館日						
15 木	午前	家庭婦人バレーボール9人制	おやこdeたいどう				
	午後	バドミントン	バドミントン	卓球	健康本極拳		
	夜間	バレーボール	バドミントン	卓球	ZUMBA・ダンスエアロ		

### 予定表の見方

- ◇ ★印及び太字は専用利用で、一般開放はしていません。太字は多賀城市民スポーツクラブの事業です。
  - ◇ 大体育室/小体育室の欄に種目名が記載されているものは、一般開放で利用できます。使用できるコートや台数は下記の表を参照ください。
- |          |               |                 |              |
|----------|---------------|-----------------|--------------|
| バレーボール   | 大体育室3面        | ソフトテニス          | 大体育室1面       |
| バドミントン   | 大体育室6面 小体育室2面 | パウンドテニス         | 小体育室2面       |
| 卓球       | 小体育室6台 2階3台   | パドルテニス          | 小体育室2面       |
| バスケットボール | 大体育室2面 小体育室半面 | 家庭バレーボール8人制・9人制 | 大体育室ハーフコート6面 |
- 主日祝の大体育室のバレーボールとバドミントン併用の場合は、バレーボール1面・バドミントン3面です。
- ◇ 家庭バレーボール8人制は登録団体のみ利用可能です。詳しくは受付まで。
  - ◇ 利用は原則1団体1コートです。ただしバレーボールはハーフコートとなります。
  - ◇ 柔道場/剣道場の空白欄は一般開放です。柔道、剣道の他に武術や格闘技、ダンス等で利用できます。
  - ◇ 弓道場の空白欄は一般開放です。弓道以外の利用はできません。

### 利用上の注意事項

- ◇ 運動に必要なボール、ラケット等の用具およびシューズの貸出は行っていません。
- ◇ 支柱やネット等の準備・撤去は利用時間内で行ってください。
- ◇ 開放終了時刻15分前に終了を知らせる放送をしますので、競技を終了し、清掃を行い速やかに退室してください。
- ◇ 館内は土足厳禁です。上履きを持参してください。スリッパは置いておりません。
- ◇ 競技を行う際には、屋内競技用の運動靴を使用してください。靴底が硬いものや黒いものは床が傷み、汚れますので使用しないでください。
- ◇ 館内は全館禁煙です。喫煙する場合は指定の場所(正面玄関前広場 銅像付近)でお願いします。
- ◇ 自動車で来館される方は、なるべく相乗りでお越しください。また駐車する際は決められた区画内に駐車するようにしてください。
- ◇ また、当面の間都合により、第三駐車場は使用できませんのでご了承ください。

### 利用方法・料金・時間

- ◇ 個人での利用方法  
利用できる種目が曜日・時間帯により指定されていますので、行事予定表で確認し券売機で利用券を購入してからご利用ください。
  - ◇ 個人利用料 午前・午後・夜間の各1回(1種目)につき  
大人:200円(一般/大学生/専門) 小人:150円(3歳以上~高校生)
  - ◇ 利用可能時間
- |        |            |             |             |
|--------|------------|-------------|-------------|
|        | 午前         | 午後          | 夜間          |
| 平日・土曜日 | 9:00~12:00 | 13:00~17:00 | 18:00~21:00 |
| 日曜・祝日  | 9:00~12:00 | 13:00~17:00 | 夜間の部はありません  |
- ※利用券の購入は平日・土曜20:30、日曜・祝日16:30までです。
- ◇ 休館日  
毎週水曜日(水曜が祝日の場合は翌日)

	時間帯	大体育室	小体育室(手前)	小体育室(奥)	柔道場	剣道場	弓道場	集会室・子供遊戯室
16	金	午前	バレーボール	バドミントン	卓球		★健康体操同好会	
	午後	バドミントン	バドミントン	卓球		★シニアスポーツ		★美花の会
	夜間	バドミントン	バドミントン	卓球	★多賀城市空手道協会			★ストレッチポール・ルーシーダットン
17	土	午前	★多賀城市中学校体育連盟	バドミントン	卓球	★多賀城市空手道協会		
	午後	新人戦大会		卓球				
	夜間	バドミントン	バドミントン	卓球	★多賀城市合気道協会		★多賀城なぎなた連盟	
18	日	午前	バレーボール・バドミントン	★ジュニア卓球	★2525卓球倶楽部EAST		★多賀城市居合道愛好会	おとなの朝ト
	午後	バレーボール・バドミントン	★OBC	★チームKBC	★草柔会		★多賀城弓道会	
19	月(祝)	午前	バレーボール・バドミントン	バドミントン	卓球	★多賀城市空手道協会		
	午後	バレーボール・バドミントン	バドミントン	卓球				
20	火	午前	家庭バレーボール8人制	バドミントン	卓球		★エアロピクス	
	午後	バドミントン	バドミントン	卓球		★多賀城市居合道愛好会		
	夜間	バスケットボール	バスケットボール	卓球	★多賀城市体育協会(空道体験教室)	★多賀城なぎなた連盟		★ヨガ・ステップシェイフ
21	水	休館日						
22	木	午前	家庭婦人バレーボール9人制		卓球			
	午後	バドミントン	バドミントン	卓球		★健康本極拳		★多賀城高校弓道部(16:00~19:00)
	夜間	バレーボール	バドミントン	卓球		★ZUMBA・ダンスエアロ		
23	金(祝)	午前	★多賀城市卓球協会	バドミントン(3面)	★多賀城市空手道協会			
	午後	カデットホープス卓球大会	バドミントン(3面)					
24	土	午前	バレーボール・バドミントン	★多賀城市剣道連盟		★日本杖道会仙台支部	★多賀城高校弓道部(9:00~17:00)	★宮城県レクリエーション協会
	午後	バレーボール・バドミントン	★OBC	★チームKBC	★多賀城市合気道協会	★多賀城なぎなた連盟		
	夜間	バドミントン	パドルテニス	卓球		★多賀城市居合道愛好会		
25	日	午前	★支倉卓球杯大会	バドミントン(3面)		★草柔会		
	午後		バドミントン(3面)					
26	月	午前	家庭婦人バレーボール9人制	★シャトルコックス	★教卓会・悠和会		★ヨガ愛好会	
	午後	ソフトテニス	パウンドテニス	★シニア卓球			★多賀城高校弓道部(15:00~19:00)	
	夜間	バレーボール	バドミントン	卓球	★多賀城市合気道協会	★多賀城市空手道協会		
27	火	午前	家庭バレーボール8人制	バドミントン	卓球		★エアロピクス	
	午後	バドミントン	バドミントン	卓球		★多賀城市居合道愛好会	★多賀城高校弓道部(16:00~19:00)	
	夜間	バスケットボール	バスケットボール	卓球		★多賀城なぎなた連盟		
28	水	休館日						
29	木	午前	家庭婦人バレーボール9人制		卓球		★多賀城水泳協会	★おやこふれあい教室(遊戯室)
	午後	バドミントン	バドミントン	卓球			★多賀城高校弓道部(16:00~19:00)	★多賀城市民スポーツクラブ
	夜間	バレーボール	バドミントン	卓球		★ZUMBA・ダンスエアロ		
30	金	午前	バレーボール	バドミントン	卓球		★健康体操同好会	
	午後	バドミントン	バドミントン	卓球			★多賀城高校弓道部(15:00~19:00)	
	夜間	バドミントン	バドミントン	卓球	★多賀城市空手道協会			★ストレッチポール・ルーシーダットン

大体育室	柔剣道場/弓道場	トレーニング室	健康スポーツ相談室	多賀城市民スポーツクラブ スクール一覧																										
◇ バドミントンとバレーボールの開放時、利用団体が多数の時は抽選により1団体1コート、バレーボールはハーフコート割当てとします。 ◇ コートの割当表(ホワイトボード)を入口に用意しておりますので、団体名をご記入下さい。記入は各利用時間帯の10分前から可能です。 ◇ バレーボール、バドミントン、ソフトテニスで使用する支柱・ネットは倉庫に収納してありますので、各自で準備と後片付け、清掃を行ってください。 ◇ バドミントンの支柱は、番号の一致するものをセットで利用してください。	◇ 柔道場は畳、剣道場はフローリングです。 ◇ 一般開放時はダンスなどでもご利用可能です。 ◇ 柔剣道場のご利用は各フロア1団体のみとします。 ◇ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、更衣室の利用は人数制限をして開放します。	◇ 15名以下での入室を徹底しております。 ◇ 15名を超える人数の場合、館内にて待機していただく事になります。ご了承ください。 ◇ 1人120分の利用時間になります。 ◇ 午前・午後・夜間の切り替え時間には、全員退室いただき、換気・消毒時間とします。	◇ 体組成計測定とトレーナーから運動指導等(任意)アドバイスが受けられます。[初回登録料]500円 [測定のみ・随時受付] 市民500円 市外1,000円 [測定と指導・要予約] 市民1,000円 市外1,500円 9/10(土)14:00~17:00(運動指導) 9/12(月)14:00~17:00(運動指導) 9/30(金)9:00~12:00(運動指導)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>スクール種目</th> <th>時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>火曜日</td> <td>★エアロピクス 10:30~11:30</td> </tr> <tr> <td></td> <td>★ひまわり体操(幼児) 15:00~16:30</td> </tr> <tr> <td></td> <td>★ヨガ 18:30~19:30</td> </tr> <tr> <td></td> <td>★ステップシェイフ 19:40~20:40</td> </tr> <tr> <td>木曜日</td> <td>★健康本極拳 13:30~15:00</td> </tr> <tr> <td></td> <td>★ZUMBA(ズンバ) 18:30~19:30</td> </tr> <tr> <td></td> <td>★ダンスエアロ 19:40~20:40</td> </tr> <tr> <td>金曜日</td> <td>★シニアスポーツ 13:30~15:00</td> </tr> <tr> <td></td> <td>★ひまわり体操(幼児/小学生) 15:30~17:00/16:30~18:00</td> </tr> <tr> <td></td> <td>★ストレッチポール 18:30~19:30</td> </tr> <tr> <td></td> <td>★ルーシーダットン 19:40~20:40</td> </tr> <tr> <td>土曜日</td> <td>★トランポリン I II III IV 13:00~17:30</td> </tr> </tbody> </table>	スクール種目	時間	火曜日	★エアロピクス 10:30~11:30		★ひまわり体操(幼児) 15:00~16:30		★ヨガ 18:30~19:30		★ステップシェイフ 19:40~20:40	木曜日	★健康本極拳 13:30~15:00		★ZUMBA(ズンバ) 18:30~19:30		★ダンスエアロ 19:40~20:40	金曜日	★シニアスポーツ 13:30~15:00		★ひまわり体操(幼児/小学生) 15:30~17:00/16:30~18:00		★ストレッチポール 18:30~19:30		★ルーシーダットン 19:40~20:40	土曜日	★トランポリン I II III IV 13:00~17:30
スクール種目	時間																													
火曜日	★エアロピクス 10:30~11:30																													
	★ひまわり体操(幼児) 15:00~16:30																													
	★ヨガ 18:30~19:30																													
	★ステップシェイフ 19:40~20:40																													
木曜日	★健康本極拳 13:30~15:00																													
	★ZUMBA(ズンバ) 18:30~19:30																													
	★ダンスエアロ 19:40~20:40																													
金曜日	★シニアスポーツ 13:30~15:00																													
	★ひまわり体操(幼児/小学生) 15:30~17:00/16:30~18:00																													
	★ストレッチポール 18:30~19:30																													
	★ルーシーダットン 19:40~20:40																													
土曜日	★トランポリン I II III IV 13:00~17:30																													
小体育室	子供遊戯室	トレーニング室利用者講習会	お知らせ																											
◇ バドミントンと卓球の開放時、利用団体が多数の時は抽選により1団体1コートを割当てとします。 ◇ コートの割当表(ホワイトボード)を入口に用意しておりますので、団体名をご記入下さい。記入は各利用時間帯の10分前から可能です。 ◇ 卓球台利用も割当表ボードにご記入ください。	◇ 幼児専用です。小学生以上は利用できません。 ◇ 室内では飲食厳禁です。 ◇ 密にならない人数でのご利用をお願いします。	◇ 各回先着5名までです。(要予約、時間厳守) 9/2(金)13:30~14:00 9/10(土)11:30~12:00 9/13(火)18:30~19:00 9/22(木)13:30~14:00	◇ 行事予定はホームページ上でも確認できます。 ◇ 更衣室・シャワー室は人数を制限しています。 ◇ 冷水機の利用は当面の間、休止します。 ◇ 入館時、マスクの着用をお願いします。(プレー中は外しても構いません)																											