令和７年　１０月　多賀城市総合体育館 予定表

令和7年9月25日現在

多賀城市下馬５-９-３　☎022-365-1911　URL https://www.tagajo-sc.jp
多賀城市総合体育館は、**特定非営利活動法人多賀城市民スポーツクラブ**が管理・運営しています。

		時間帯	大体育室	小体育室（A東側）	小体育室（B西側）	柔道場	剣道場	弓道場	集会室・子供遊ぎ室
1	水	**休館日**							
2	木	午前	家庭婦人バレーボール９人制	バドミントン	卓球			★多賀城弓道会（木）	
		午後	バドミントン	バドミントン	卓球	**健康太極拳**		★多賀城高校弓道部(15:00～19:00)	
		夜間	★多賀城高校吹奏楽部	バドミントン	卓球				
3	金	午前	バレーボール	バドミントン	卓球		★健康体操同好会		
		午後	バドミントン	パドルテニス	卓球		★美花の会	★多賀城高校弓道部(15:00～19:00)	
		夜間	バドミントン	バドミントン	★多賀城市卓球協会	★多賀城市空手道協会			
4	土	午前	バレーボール・バドミントン	★東部保育園		★多賀城市空手道協会		★多賀城高校弓道部(9:00～17:00)	
		午後	バレーボール・バドミントン	バドミントン	卓球	★多賀城市合気道協会			**ZUMBA GOLD**
		夜間	バドミントン	パドルテニス	★株式会社アマタケ		★多賀城なぎなた連盟		
5	日	午前	★みちのくホロリス	バドミントン	★ジュニア卓球		★よさこいチーム九年一組	★多賀城弓道会(日)（９時～１７時）	
		午後		バドミントン	★チームKBC	★草柔会			★多賀城市卓球協会
6	月	午前	家庭婦人バレーボール９人制	★桜木花園幼稚園（13時迄）		★ヨガ愛好会			
		午後	ソフトテニス	バウンドテニス	★シニア卓球			★多賀城高校弓道部(16:00～19:00)	
		夜間	バレーボール	バドミントン	卓球	★多賀城市空手道協会			★SALSATION WITH GRAN.YOKO
7	火	午前	家庭バレーボール８人制	バドミントン	★TEM＆アイリス	**エアロビクス**		★多賀城弓道会（火）	
		午後	バドミントン	バドミントン・卓球（15:30迄）/**学校体育を克服！運動教室**				★多賀城高校弓道部(16:00～19:00)	
		夜間	バスケットボール	バスケットボール	卓球	★多賀城市合気道協会			**ヨガ・ダイナミックエアロ**
8	水	**休館日**							
9	木	午前	家庭婦人バレーボール９人制	★公益社団法人日本３B体操協会				★多賀城弓道会（木）	
		午後	バドミントン			**健康太極拳**		★多賀城高校弓道部(16:00～19:00)	
		夜間	バレーボール	バドミントン	卓球	★多賀城市空手道協会			**ZUMBA**
10	金	午前	バレーボール	★健康体操同好会	卓球	★大人のJPOPダンス教室			
		午後	バドミントン	パドルテニス・卓球（15:15迄）/**ひまわり体操**(15:30～18:00)				★多賀城高校弓道部(15:00～19:00)	**健康アップスポーツ教室**
		夜間	バドミントン	バドミントン	★多賀城市卓球協会	**ソフトボール代表者会議**			**季節の食養生ヨガ・リカバーヨガ**
11	土	午前	バレーボール・バドミントン	**スポーツてらこや**		★多賀城市空手道協会		★東北工業大学弓道部	
		午後	バレーボール・バドミントン	**トランポリン**		★多賀城市合気道協会			
		夜間	★多賀城市バレーボール協会	パドルテニス	★2525卓球倶楽部ＥＡＳＴ		★多賀城なぎなた連盟		
12	日	午前	★多賀城市バレーボール協会	バドミントン	卓球		★多賀城居合道連盟	★多賀城弓道会（日）	
		午後		バドミントン	卓球	★草柔会		★多賀城高校弓道部(13:00～17:00)	
13	月(祝)	午前	**多賀城市民スポーツクラブ　　スポーツフェスティバル**						
		午後	体育館 無料一般開放　利用時間９０分２部制　・１部１４：００～　・２部１５：３０～　各部の開始１０分前より受付いたします　※トレーニング室以外の施設は、参加者全員で仲良く使用していただきます ◎大体育室：バレーボール〔１コート〕・バドミントン〔３コート〕　◎小体育室：小学生以下対象フリースペース〔半面〕・卓球〔６台〕　◎剣道場　◎柔道場　◎弓道場　◎２階卓球場〔３台〕　◎トレーニング室〔利用時間９０分迄/定員２０名/１６：４５まで〕						
14	火	午前	家庭バレーボール８人制	バドミントン	★TEM＆アイリス	**エアロビクス**		★多賀城弓道会（火）	
		午後	バドミントン	バドミントン・卓球（15:30迄）/**学校体育を克服！運動教室**					★真向法体操会
		夜間	バスケットボール	バスケットボール	卓球	★多賀城市合気道協会	★多賀城なぎなた連盟		**ヨガ**
15	水	**休館日**							

予定表の見方

◇ ★印及び**太字**は専用利用で、一般開放はしておりません。**太字**は多賀城市民スポーツクラブの事業です。
◇ 大体育室/小体育室の欄に種目名が記載されているものは、一般開放で利用できます。
使用できるコートや台数は下記の表を参照ください。

バレーボール	大体育室3面	ソフトテニス	大体育室1面
バドミントン	大体育室6面　小体育室2面	バウンドテニス	小体育室2面
卓球	小体育室6台　2階3台	パドルテニス	小体育室2面
バスケットボール	大体育室2面　小体育室半面	家庭バレーボール8人制・9人制	大体育室ハーフコート6面
土日祝の大体育室のバレーボールとバドミントン併用の場合は、バレーボール1面・バドミントン3面です。			

◇ 家庭バレーボール８人制は登録団体のみ利用可能です。詳しくは受付まで。
◇ 利用は原則１団体１コートです。ただしバレーボールはハーフコートとなります。
◇ 柔道場/剣道場の空白欄は一般開放です。柔道、剣道の他に武術や格闘技、ダンス等で利用できます。
◇ 弓道場の空白欄は一般開放です。弓道以外の利用はできません。

利用上の注意事項

◇ 団体代表者様、個人利用者様、共に「施設利用記入用紙」のご提出をお願いします。
◇ 運動に必要なボール、ラケット等の用具およびシューズの貸出は行っていません。
◇ 支柱やネット等の準備・撤去は利用時間内で行ってください。
◇ 開放終了時刻15分前に終了を知らせる放送をしますので、競技を終了し、清掃を行い速やかに退室してください。
◇ 館内は土足厳禁です。上履きを持参してください。スリッパは置いておりません。
◇ 競技を行う際には、屋内競技用の運動靴を使用してください。靴底が硬いものや黒いものは床が傷み、汚れますので使用しないでください。
◇ 館内は全館禁煙です。喫煙する場合は指定の場所（正面玄関前広場 銅像付近）でお願いします。
◇ 自動車で来館される方は、なるべく相乗りでお越しください。また駐車する際は決められた区画内に駐車するようにしてください。

利用方法・料金・時間

◇ 個人での利用方法
利用できる種目が曜日・時間帯により指定されていますので、行事予定表で確認し券売機で利用券を購入してからご利用ください。
◇ 個人利用料　　午前・午後・夜間の各1回（1種目）につき
大人:200円(一般/大学生/専門)　小人:150円(3歳以上～高校生)
◇ 利用可能時間

	午前	午後	夜間
平日・土曜日	9:00～12:00	13:00～17:00	18:00～21:00
日曜・祝日	9:00～12:00	13:00～17:00	夜間の部はありません

※利用券の購入は平日・土曜20:30、日曜・祝日16:30までです。
◇ 休館日
毎週水曜日(水曜が祝日の場合は翌日)、年末年始(12/28～1/4)

		時間帯	大体育室	小体育室（A東側）	小体育室（B西側）	柔道場	剣道場	弓道場	集会室・子供遊ぎ室
16	木	午前	家庭婦人バレーボール９人制	バドミントン	卓球			★多賀城弓道会（木）	
		午後	バドミントン	バドミントン	卓球	**健康太極拳**		★多賀城高校弓道部(15:00～19:00)	
		夜間	バレーボール	バドミントン	卓球				**ZUMBA**
17	金	午前	バレーボール	バドミントン	卓球		★健康体操同好会		
		午後	バドミントン	パドルテニス・卓球（15:15迄）/**ひまわり体操**(15:30～18:00)			★美花の会	★多賀城高校弓道部(15:00～19:00)	
		夜間	バドミントン	バドミントン	★多賀城市卓球協会	★多賀城市空手道協会			**季節の食養生ヨガ・リカバーヨガ**
18	土	午前	★宮城県卓球愛好会（18時迄）	バドミントン（３面）		★多賀城市空手道協会		★多賀城高校弓道部(9:00～17:00)	
		午後		**トランポリン**		★多賀城市合気道協会	★多賀城なぎなた連盟		**ZUMBA GOLD**
		夜間	バドミントン	パドルテニス	★株式会社アマタケ				
19	日	午前	バレーボール・バドミントン	★ジュニア卓球	★2525卓球倶楽部ＥＡＳＴ(13時迄)		★多賀城居合道連盟	★多賀城弓道会(日)（９時～１７時）	
		午後	バレーボール・バドミントン	バドミントン	★チームKBC	★草柔会			
20	月	午前	家庭婦人バレーボール９人制	★シャトルコックス	★教卓会・悠和会	★ヨガ愛好会			
		午後	ソフトテニス	バウンドテニス	★シニア卓球			★多賀城高校弓道部(16:00～19:00)	★SALSATION WITH GRAN.YOKO
		夜間	バレーボール	バドミントン	卓球	★多賀城市空手道協会			★多賀城市スポーツ少年団（会議）
21	火	午前	家庭バレーボール８人制	バドミントン	★TEM＆アイリス	**エアロビクス**		★多賀城弓道会（火）	
		午後	バドミントン	バドミントン・卓球（15:30迄）/**学校体育を克服！運動教室**				★多賀城高校弓道部(16:00～19:00)	
		夜間	バスケットボール	バスケットボール	卓球	★多賀城市合気道協会	★多賀城なぎなた連盟		**ヨガ・ダイナミックエアロ**
22	水	**休館日**							
23	木	午前	家庭婦人バレーボール９人制	★公益社団法人日本３B体操協会				★多賀城弓道会（木）	
		午後	バドミントン	バドミントン	卓球	**健康太極拳**		★多賀城高校弓道部(16:00～19:00)	
		夜間	バレーボール	バドミントン	卓球				**ZUMBA**
24	金	午前	バレーボール	★キンボールの会			★健康体操同好会		
		午後	バドミントン	パドルテニス・卓球（15:15迄）/**ひまわり体操**(15:30～18:00)			★美花の会	★多賀城高校弓道部(15:00～19:00)	**健康アップスポーツ教室**
		夜間	バドミントン	バドミントン	★多賀城市卓球協会	★多賀城市空手道協会			**季節の食養生ヨガ・リカバーヨガ**
25	土	午前	バレーボール・バドミントン	★ウインズ	卓球	★多賀城市空手道協会	★多賀城フォークダンス愛好会	★多賀城高校弓道部(9:00～17:00)	★宮城県レクリエーション協会（集会室9：00～17：00・和室12：00～13：00）
		午後	バレーボール・バドミントン	**トランポリン**		★多賀城市合気道協会			
		夜間	バドミントン	パドルテニス	卓球		★多賀城なぎなた連盟		
26	日	午前	バレーボール・バドミントン	★2525卓球倶楽部ＥＡＳＴ(13時迄)	★ジュニア卓球		★多賀城居合道連盟	★多賀城弓道会（日）	
		午後	バレーボール・バドミントン	バドミントン	★チームKBC	★草柔会			**ZUMBA GOLD**
27	月	午前	家庭婦人バレーボール９人制	★シャトルコックス	★教卓会・悠和会	★ヨガ愛好会			
		午後	ソフトテニス	バウンドテニス	★シニア卓球			★多賀城高校弓道部(15:00～19:00)	★SALSATION WITH GRAN.YOKO
		夜間	バレーボール	バドミントン	卓球	★多賀城市空手道協会			
28	火	午前	★多賀城市民生委員児童委員協議会（13時迄）	バドミントン	★TEM＆アイリス	**エアロビクス**		★多賀城弓道会（火）	
		午後	バドミントン	バドミントン・卓球（15:30迄）/**学校体育を克服！運動教室**				★多賀城高校弓道部(15:00～19:00)	
		夜間	バスケットボール	バスケットボール	卓球	★多賀城市合気道協会	★多賀城なぎなた連盟		**ヨガ・ダイナミックエアロ**
29	水	**休館日**							
30	木	午前	家庭婦人バレーボール９人制	バドミントン	卓球			★多賀城弓道会（木）	
		午後	バドミントン	バドミントン	卓球			★多賀城高校弓道部(15:00～19:00)	
		夜間	バレーボール	バドミントン	卓球				**ZUMBA**
31	金	午前	バレーボール	バドミントン	卓球		★健康体操同好会		
		午後	バドミントン	パドルテニス＆卓球（15:15迄）/**ひまわり体操**(15:30～18:00)				★多賀城高校弓道部(13:00～19:00)	
		夜間	バドミントン	バドミントン	★多賀城市卓球協会	★多賀城市空手道協会			**季節の食養生ヨガ・リカバーヨガ**

大体育室

◇ 一般開放の受付は各利用可能時間の開始10分前です。利用できるコート数より利用希望団体数が多い場合は抽選となります。
◇ コートの割当表（ホワイトボード）は入口に用意しております。利用が確定しましたら団体名を記入し、受付票を窓口に提出してください。
◇ バレーボール、バドミントン、ソフトテニスで使用する支柱・ネットは倉庫に収納してありますので、各自で準備と後片付け、清掃を行ってください。
◇ バドミントンの支柱は、番号の一致するものをセットで利用してください。

小体育室

◇ 一般開放の受付は各利用可能時間の開始10分前です。利用できるコート数より利用希望団体数が多い場合は抽選となります。
◇ コートの割当表（ホワイトボード）は入口に用意しております。利用が確定しましたら団体名を記入し、受付票を窓口に提出してください。
◇ 卓球台利用も割当表ボードにご記入ください。

柔道場/剣道場/弓道場

◇ 柔剣道場の一般開放時はダンスなどでもご利用可能です。詳しくはお問い合わせください。
◇ 弓道場は体育館と別棟です。館内とはつながっておりませんのでご注意ください。

子供遊ぎ室

◇ 幼児専用です。小学生以上は利用できません。
◇ 室内では飲食厳禁です。
◇ 靴（スリッパ・上履・運動靴）は脱いでご利用ください。

トレーニング室

◇ 利用にはトレーニング室個人利用証が必要です。お持ちでない方は、講習会を受講してください。
◇ 他施設のトレーニング室利用証等がある場合は、利用申請のみで講習会は免除となります。
◇ 20名を超える人数の場合、館内にて待機していただく事になります。ご了承ください。
◇ 利用時間は利用券購入時間より３時間までです。

トレーニング室利用者講習会

◇ 各回先着8名までです。（要ネット予約・時間厳守）

10 / 10（金）	18：30～19：00
10 / 20（月）	11：30～12：01
10 / 27（月）	11：30～12：01

★10/13(月・祝)　１０時～/１１時～　定員１０名

健康スポーツ相談室

◇ 体組成計測定と運動指導等(任意)を実施します。
[測定のみ・随時受付] 市民500円　市外1,000円
[測定と指導・要予約] 市民1,000円 市外1,500円

10 / 7 (火)	18：00～21：00	（運動指導）
10 / 12 (日)	14：00～17：00	（運動指導）
10 / 28 (火)	9：30～12：00	（運動指導）

お知らせ

◇ 行事予定はホームページ上でも確認できます。
◇ 冷水機の利用は当面の間、休止します。
◇ マスクの着用は、個人の判断が基本となります。

多賀城市民スポーツクラブ　スクール一覧（体育館）

	スクール種目	時 間
火曜日	**エアロビクス**	10:30～11:30
	ヨガ	18:30～19:30
	ダイナミックエアロ	19:40～20:40
木曜日	**健康太極拳**	13:30～15:00
	ZUMBA(ズンバ)	18:30～19:30
	ジュニアソフトテニス(12月～3月)	19:00～21:00
金曜日	**ひまわり体操(幼児/小学生)**	15:30～17:00/16:30～18:00
	季節の食養生ヨガ	18:30～19:30
	リカバーヨガ	19:40～20:40
土曜日	**トランポリン Ⅰ Ⅱ Ⅲ Ⅳ**	13:00～17:30
	ZUMBA GOLD(ズンバゴールド)	13:30～14:30

スクール会員募集中!!　見学無料!!　体験1回500円