

多賀城市総合体育館 施設概要		一般開放 利用規則	トレーニング室 利用案内																																	
<div>◆開館時間◆<table><tr><td>平日・土曜日</td><td>午前9時 ～ 午後9時</td></tr><tr><td>日曜日・祝日</td><td>午前9時 ～ 午後5時</td></tr></table>◇申請・収納などの各事務手続きは閉館1時間前までです。</div> <div>◆休館日◆ ◇毎週水曜日(水曜が祝日の場合は翌日が休館日) ※水曜日9時～16時は事務手続きのみ対応します。 ◇年末年始(12月28日～1月4日)</div> <div>◆施設利用可能時間◆<table><tr><td></td><td>午前の部</td><td>午後の部</td><td>夜間の部</td></tr><tr><td>平日・土曜日</td><td>9:00～12:00</td><td>13:00～17:00</td><td>18:00～21:00</td></tr><tr><td>日曜日・祝日</td><td>9:00～12:00</td><td>13:00～17:00</td><td>夜間の部はありません</td></tr></table>※利用券の購入は平日・土曜日は20:30、日曜日・祝日は16:30までです。</div> <div>◆個人利用料◆ ◇大人:200円(一般・大学生・専門学生) ◇小人:150円(3歳以上～高校生) ※午前の部・午後の部・夜間の部の各1回(1種目)につき個人利用料がかかります。</div> <div>◆個人での利用方法【一般開放利用】◆ 一般開放として利用する場合は、利用できる種目が曜日・時間帯によって指定されていますので、行事予定表で確認の上、ご利用ください。</div> <div>◆専用利用【貸し切り利用】◆ 専用利用は、利用日の前月20日まで本申請と利用料のお支払いが必要です。</div> <div>◆その他◆ 行事予定や各種詳細はホームページでもご覧いただけます。 不明な点等ございましたら、受付窓口へお問い合わせください。</div>		平日・土曜日	午前9時 ～ 午後9時	日曜日・祝日	午前9時 ～ 午後5時		午前の部	午後の部	夜間の部	平日・土曜日	9:00～12:00	13:00～17:00	18:00～21:00	日曜日・祝日	9:00～12:00	13:00～17:00	夜間の部はありません	<div>◇★印及び太字は専用利用となり、一般開放はしておりません。 ◇太字は多賀城市民スポーツクラブの事業です。 ◇大体育室・小体育室の欄に種目名が記載されているものは一般開放で利用できます。 ◇使用できるコート(面)や台数は下記の表を参照ください。<table><tr><td>バレーボール</td><td>大体育室3面</td><td>ソフトテニス</td><td>大体育室1面</td></tr><tr><td>バドミントン</td><td>大体育室6面 小体育室2面</td><td>バウンドテニス</td><td>小体育室2面</td></tr><tr><td>卓球</td><td>小体育室6台 2階3台</td><td>パドルテニス</td><td>小体育室2面</td></tr><tr><td>バスケットボール</td><td>大体育室2面 小体育室半面</td><td>家庭バレーボール8人制</td><td>大体育室ハーフコート6面</td></tr></table>◇家庭バレーボール8人制は登録団体のみ利用可能です。 ◇一般開放は、各種目ごとに利用規則が決められています。</div> <div>◆運動利用上の注意事項◆ ◇運動に必要なボール、ラケット等の用具およびシューズの貸し出しは行っていません。 ◇運動を行う際には、屋内競技用の運動靴を使用してください。靴底が厚いものや黒いものは床の汚れや痛みの原因となりますので、使用しないでください。 ◇支柱やネット等の準備・撤去は利用時間内で行ってください。 ◇開放終了時刻15分前に終了を知らせる放送をしますので、運動を終了し、清掃を行い、速やかに退室してください。</div> <div>◆館内利用上の注意事項◆ ◇館内は土足厳禁です。上履きを持参してください。※スリッパの貸出は行っていません。 ◇館内は全館禁煙です。喫煙する場合は正面玄関前広場内 喫煙所をお願いします。 ◇自動車で来館される場合は、駐車場に限りがありますので、なるべく相乗りでお越しください。 また駐車する際は、決められた区画内に駐車するようにしてください。 ◇子供遊ばし室は幼児専用です。小学生以上は利用できません。 ◇冷水機などの給水設備はありません。各自ご準備ください。</div>	バレーボール	大体育室3面	ソフトテニス	大体育室1面	バドミントン	大体育室6面 小体育室2面	バウンドテニス	小体育室2面	卓球	小体育室6台 2階3台	パドルテニス	小体育室2面	バスケットボール	大体育室2面 小体育室半面	家庭バレーボール8人制	大体育室ハーフコート6面	<div>◆一般開放の各種目利用方法◆ ◇利用受付は各部開始時間の10分前からとなりますが、利用希望団体が多い場合は抽選となります。 抽選べ切は、受付開始時間同様10分前です。(8:50/12:50/17:50) ◇同じ使用目的で集まり来館した友達・家族・グループ・チーム等は何人であっても1つの団体とみなし、1団体につき1名代表者が必要です。 ◇係員の指示に従って受付をしてください。</div> <div>◎バレーボール ・利用は原則1団体につきハーフコートです。 ・コートの割り当てはくじで決定します。 ・同じコートの2団体で、ネット設定が低い方に合わせて使用してください。 ・使用するネット・支柱は倉庫に収納してあります。 ・ネット巻用のクランクは受付窓口で貸し出します。設置・撤去の都度、使用後に受付窓口に戻却してください。</div> <div>◎バドミントン ・利用は原則1団体につき1コートです。 ・コートの割り当てはくじで決定します。 ・使用するネット・支柱は倉庫に収納してあります。 ・バドミントンの支柱は、番号の一致するものをセットで利用してください。</div> <div>◎卓球 ・利用は原則1団体につき1台です。</div> <div>◎バスケットボール ◎弓道場 ◎剣道場 ◎柔道場 ◎ソフトテニス ◎バウンドテニス ◎パドルテニス ・施設利用定員はありません。利用者全員で使用となります。 ・使用場所(スペース)を指定や独占することはできません。 ・柔道場と剣道場はダンスなども利用可能です。</div>	<div>◆トレーニング室利用方法◆ ◇利用時間は利用券購入時間から3時間です。 購入時間は利用券に印字されます。 ◇利用可能時間 平日・土曜日 9:00 ～ 20:45 日曜日・祝日 9:00 ～ 16:45 ◇利用にはトレーニング室個人利用証が必要です。 お持ちでない方は講習会を受講してください。 他施設のトレーニング室利用証明提示で講習会免除となります。</div> <div>◆トレーニング室利用者講習会【要ネット予約・時間厳守】◆ ◇各回先着8名です。講習料は高校生150円、一般200円です。 ◇ホームページの『トレーニング室』画面より申し込みをお願いします。<div><div>① 2/ 1 (日) 13:30 講習開始</div><div>② 2/ 10 (火) 11:30 講習開始</div><div>③ 2/ 16 (月) 18:30 講習開始</div><div>④ 2/ 24 (火) 11:30 講習開始</div><div>【申込はコチラ↑】</div></div> 当日講習会の前に利用証交付申請書を記入していただきますので、講習開始15分前までに来館をお願いします。 開始時間に間に合わない場合は受講をお断りすることがあります。</div> <div>◆健康スポーツ相談室【要ネット予約・時間厳守】◆ 体組成計測定や運動指導が受けられます。 各日程3部1名づつ受付となり、有料です。 【申込はコチラ↑】 ホームページの『イベント情報』より申し込みをお願いします。<div><div>① 2/ 3 (火) 9:30～ ・ 10:30～ ・ 11:30～</div><div>② 2/ 16 (月) 14:00～ ・ 15:00～ ・ 16:00～</div><div>③ 2/ 26 (木) 18:00～ ・ 19:00～ ・ 20:00～</div></div>※詳しくはチラシまたはホームページをご覧ください。</div>
平日・土曜日	午前9時 ～ 午後9時																																			
日曜日・祝日	午前9時 ～ 午後5時																																			
	午前の部	午後の部	夜間の部																																	
平日・土曜日	9:00～12:00	13:00～17:00	18:00～21:00																																	
日曜日・祝日	9:00～12:00	13:00～17:00	夜間の部はありません																																	
バレーボール	大体育室3面	ソフトテニス	大体育室1面																																	
バドミントン	大体育室6面 小体育室2面	バウンドテニス	小体育室2面																																	
卓球	小体育室6台 2階3台	パドルテニス	小体育室2面																																	
バスケットボール	大体育室2面 小体育室半面	家庭バレーボール8人制	大体育室ハーフコート6面																																	

		時間帯	大体育室	小体育室【A東側】	小体育室【B西側 卓球台常設】	柔道場	剣道場	弓道場（使用時間）	集会室（使用時間）・[その他施設]
1	日	午前	バレーボール	★ジュニア卓球	★2525卓球倶楽部EAST(13時迄)		★多賀城居合道連盟	★多賀城弓道会(日)	
		午後	バドミントン	★中野栄ウィンズスポーツ少年団	★チームKBC	★草柔会			チャレンジプログラム『初めてのZUMBA』
2	月	午前	家庭婦人バレーボール9人制	★シャトルコックス	★教卓会・悠和会	★ヨガ愛好会			
		午後	ソフトテニス	バウンドテニス	★シニア卓球			★多賀城高校弓道部(16-19)	★SALSATION WITH GRAN.YOKO(16-17)
		夜間	★Fate soft tennis school	★TEMバドミントン部	卓球	★多賀城市空手道協会			
3	火	午前	家庭バレーボール8人制	バドミントン	★TEM&アイリス	エアロビクス		★多賀城弓道会(火)	
		午後	バドミントン	バドミントン	卓球				★ブレイキン練習会(16-18)
		夜間	バスケットボール	★ビリーグ		★多賀城市合気道協会	★多賀城なぎなた連盟		ヨガ・ダイナミックエアロ
4	水	休館日							
5	木	午前	家庭婦人バレーボール9人制	バドミントン	卓球			★多賀城弓道会(木)	
		午後	バドミントン	バドミントン	卓球				健康太極拳
		夜間	ジュニアソフトテニス	★ビリーグ					ZUMBA
6	金	午前	バレーボール	バドミントン	卓球		★健康体操同好会		
		午後	バドミントン	パドルテニス・卓球(15:15迄) / ひまわり体操(15:30～18:00)					チャレンジプログラム『美尻トレーニング』
		夜間	★Fate soft tennis school	バドミントン	★多賀城市卓球協会	★多賀城市空手道協会			季節の食養生ヨガ・リカパーヨガ
7	土	午前	バドミントン	★2525卓球倶楽部EAST	★チームKBC	★多賀城市空手道協会			
		午後	バレーボール	トランボリン		★多賀城市合気道協会			ZUMBA GOLD
		夜間	バドミントン	パドルテニス	卓球		★多賀城なぎなた連盟		
8	日	午前	★第6回優卓会争奪卓球大会	バドミントン(3面)				★多賀城弓道会(日)	
		午後		バドミントン(3面)					
9	月	午前	家庭婦人バレーボール9人制	★シャトルコックス	★教卓会・悠和会	★ヨガ愛好会			
		午後		バウンドテニス	★シニア卓球				★SALSATION WITH GRAN.YOKO(16-17)
		夜間	★宮城県高体連	★ビリーグ		★多賀城市空手道協会			
10	火	午前	★宮城県高体連	バドミントン	★TEM&アイリス	エアロビクス		★多賀城弓道会(火)	★真向法体操会(14-16)
		午後		バドミントン	卓球				★ブレイキン練習会(16-18)
		夜間	★Fate soft tennis school	★ビリーグ		★多賀城市合気道協会	★多賀城なぎなた連盟		ヨガ・ダイナミックエアロ

		時間帯	大体育室	小体育室【A東側】	小体育室【B西側 卓球台常設】	柔道場	剣道場	弓道場（使用時間）	集会室（使用時間）・[その他施設]
11	水 （祝）	午前	バレーボール	おやこdeアスレチック					
		午後	バドミントン	バドミントン	卓球	★草柔会			
12	木	休館日							
13	金	午前	バレーボール	★キンボールの会			★健康体操同好会		
		午後	バドミントン	パドルテニス・卓球（15:15迄） / ひまわり体操（15:30～18:00）					健康アップスポーツ教室
		夜間	★Fate soft tennis school	★TEMバドミントン部	★多賀城市卓球協会	★多賀城市空手道協会			季節の食養生ヨガ・リカバリーヨガ
14	土	午前	★仙台中地区スポーツ少年団連絡協議会（13時迄）	バドミントン	卓球	★仙台中地区スポーツ少年団連絡協議会（13時迄）			
		午後	バレーボール	トランボリン		★多賀城市合気道協会	★多賀城市空手道協会		★仙台中地区スポーツ少年団連絡協議会（12～15）
		夜間	バドミントン	パドルテニス	卓球		★多賀城なぎなた連盟		
15	日	午前	バレーボール	★2525卓球倶楽部EAST（13時迄）	★ジュニア卓球		★多賀城居合道連盟	★多賀城弓道会（日）	★多賀城市スポーツ協会
		午後	★田子ジュニアバドミントンクラブ（東側）・★チキボト・ベロン（西側）	バドミントン	★チームKBC	ZUMBA GOLD			
16	月	午前	家庭婦人バレーボール9人制	★シャトルコックス	★教卓会・悠和会	★ヨガ愛好会			
		午後	ソフトテニス	バウンドテニス	★シニア卓球			★多賀城高校弓道部（13～17）	★SALSATION WITH GRAN.YOKO（16～17）
		夜間	★Fate soft tennis school	★ビリーブ		★多賀城市空手道協会			
17	火	午前	家庭バレーボール8人制	バドミントン	★TEM&アイリス	エアロビクス		★多賀城弓道会（火）	
		午後	バドミントン	バドミントン	卓球			★多賀城高校弓道部（16～19）	★ブレイキン練習会（16～18）
		夜間	バスケットボール	★ビリーブ		★多賀城市合気道協会	★多賀城なぎなた連盟		ヨガ・ダイナミックエアロ
18	水	休館日							
19	木	午前	家庭婦人バレーボール9人制	バドミントン	卓球			★多賀城弓道会（木）	チャレンジプログラム『スポーツ吹矢』
		午後	バドミントン	バドミントン	卓球			★多賀城高校弓道部（16～19）	健康太極拳
		夜間	ジュニアソフトテニス	★ビリーブ					ZUMBA
20	金	午前	バレーボール	バドミントン	卓球		★健康体操同好会		
		午後	バドミントン	パドルテニス・卓球（15:15迄） / ひまわり体操（15:30～18:00）				★多賀城高校弓道部（13～19）	チャレンジプログラム『美尻トレーニング』
		夜間	★Fate soft tennis school	★TEMバドミントン部	★多賀城市卓球協会	★多賀城市空手道協会			季節の食養生ヨガ・リカバリーヨガ
21	土	午前	★浜ホグワーツ	バドミントン	卓球	★多賀城市空手道協会		★HK百射会	チャレンジプログラム『初めてのZUMBA』
		午後		トランボリン		★多賀城市合気道協会			
		夜間	バドミントン	パドルテニス	★2525卓球倶楽部EAST		★多賀城なぎなた連盟		
22	日	午前	・バレーボール（1面） ★多賀城クラブ（東側）	★2525卓球倶楽部EAST（13時迄）	★ジュニア卓球		★多賀城居合道連盟	★多賀城弓道会（日）	
		午後	・バドミントン（3面）	★中野栄ウィングススポーツ少年団	★チームKBC	★草柔会			ZUMBA GOLD
23	月 （祝）	午前	★忍たまコスプレ運動会実行委員会	バドミントン	卓球	★多賀城市空手道協会		★多賀城高校弓道部（9～17）	★忍たまコスプレ運動会実行委員会
		午後		★中野栄ウィングススポーツ少年団	★シニア卓球	★草柔会			
24	火	午前	★東北学院大学	バドミントン	★TEM&アイリス	エアロビクス		★多賀城高校弓道部（9～17）	★多賀城市水泳協会（12～14）
		午後		バドミントン	卓球				★ブレイキン練習会（16～18）
		夜間	★Fate soft tennis school	★ビリーブ		★多賀城市合気道協会	★多賀城なぎなた連盟		
25	水	休館日							
26	木	午前	家庭婦人バレーボール9人制	バドミントン	卓球			★多賀城弓道会（木）	チャレンジプログラム『スポーツ吹矢』
		午後	バドミントン	バドミントン	卓球			★多賀城高校弓道部（16～19）	健康太極拳
		夜間	ジュニアソフトテニス	★多賀城新体操クラブ（17時～）	卓球				ZUMBA
27	金	午前	バレーボール	バドミントン	卓球		★健康体操同好会		
		午後	バドミントン	パドルテニス	卓球			★多賀城高校弓道部（15～19）	健康アップスポーツ教室
		夜間	★Fate soft tennis school	バドミントン	★多賀城市卓球協会	★多賀城市空手道協会			季節の食養生ヨガ
28	土	午前	★向陽台jst	バドミントン	★チームKBC	★多賀城市空手道協会		★多賀城高校弓道部（9～17）	
		午後		バドミントン	★2525卓球倶楽部EAST	★多賀城市合気道協会			
		夜間	★mofバレー部（東側）・バレーボール（1面）	★山王バドミントンクラブ			★多賀城なぎなた連盟		