令和8年 11月 多賀城市総合体育館 予定表

令和8年 10月25日発行

ホームページは**多賀城市民スポーツクラブ**で検索　QRコードはコチラ→

多賀城市総合体育館は**特定非営利活動法人多賀城市民スポーツクラブ**が管理・運営しています。
〒985-0835 多賀城市下馬5－9－3　☎022－365－1911

多賀城市総合体育館　施設概要

◆開館時間◆

平日・土曜日	午前9時 ～ 午後9時
日曜日・祝日	午前9時 ～ 午後5時

◇申請・収納などの各事務手続きは閉館1時間前までです。

◆休館日◆

◇毎週水曜日（水曜が祝日の場合は翌日が休館日）
※水曜日9時～16時は事務手続きのみ対応します。
◇年末年始（12月28日～1月4日）

◆施設利用可能時間◆

	午前の部	午後の部	夜間の部
平日・土曜日	9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00
日曜日・祝日	9:00~12:00	13:00~17:00	夜間の部はありません

※利用券の購入は平日・土曜日は20：30、日曜日・祝日は16：30までです。

◆個人利用料金◆　令和8年4月1日より個人利用料が変更となりました。

多賀城市在住者の無償化等の料金で利用する場合は確認書類提示が必要です。

・マイナンバーカード　・デジタル身分証アプリ
・運転免許証　・どこでもパスポート　など…
上記以外の確認書類は、こちらの一覧をご確認ください→

料金表の **＊印 対象者の方**は、確認書類の提示が必要です。

	学生・一般	子ども	６５歳以上	障がい者
多賀城市在住者	３００円	＊無料	＊１５０円	＊１５０円
多賀城市外	３００円	＊２００円	３００円	３００円

※午前の部・午後の部・夜間の部の各1回（1種目）につき個人利用料がかかります。
◇子ども：3歳から満18歳に達する日以後の最初の3月31日まで対象です。
◇子ども：多賀城市外の方も年齢確認のため確認書類の提示が必要です。
◇障がい者：障がい者（全等級）1名と、その介助者1名が各対象です。
◇その他不明な点等ございましたらお問い合わせください。

◆専用利用【貸し切り利用】◆

令和8年4月1日より専用利用料金が変更となりました。
専用利用は、利用日の前月20日まで本申請とお支払いが必要です。
◇★印及び**太字**は専用利用となり、一般開放はしておりません。
◇**太字**は多賀城市民スポーツクラブの事業です。

◆個人での利用方法【一般開放利用】◆

一般開放として利用する場合は、利用できる種目が曜日・時間帯によって指定されていますので、行事予定表で確認の上、ご利用ください。

◇使用できるコート（面）や台数は下記の表を参照ください。

バレーボール	大体育室３面	ソフトテニス	大体育室１面
バドミントン	大体育室６面・小体育室３面	バウンドテニス	小体育室２面
卓球	小体育室６台・２階３台	パドルテニス	小体育室２面
家庭バレーボール８人制	大体育室ハーフコート６面	ピックルボール	小体育室２面

◇家庭バレーボール8人制は登録団体のみ利用可能です。
◇一般開放は、各種目ごとに利用規則が決められています。

◆運動利用上の注意事項◆

◇運動に必要なボール、ラケット等の用具およびシューズの貸し出しは行っておりません。
◇運動を行う際には、屋内競技用の運動靴を使用してください。靴底が厚いものや黒いものは床の汚れや痛みの原因となりますので、使用しないでください。
◇支柱やネット等の準備・撤去は利用時間内で行ってください。
◇開放終了時刻15分前に終了を知らせる放送をしますので、運動を終了し、清掃を行い、速やかに退室してください。

◆館内利用上の注意事項◆

◇館内は土足厳禁です。上履きを持参してください。※スリッパの貸出は行っておりません。
◇館内は全館禁煙です。喫煙する場合は正面玄関前広場内 喫煙所でお願いします。
◇自動車で来館される場合は、駐車場に限りがありますので、なるべく相乗りでお越しください。また駐車する際は、決められた区画内に駐車するようにしてください。
◇子供遊ぎ室は幼児専用です。小学生以上は利用できません。
◇冷水機などの給水設備はありません。各自ご準備ください。

◆その他◆

行事予定や各種詳細はホームページでもご覧いただけます。
不明な点等ございましたら、受付窓口へお問い合わせください。

一般開放 利用規則

◆一般開放の各種目利用方法◆

◇利用受付は各部開始時間の10分前からとなりますが、利用希望団体が多い場合は抽選となります。
抽選〆切は、受付開始時間同様10分前です。（8:50/12:50/17:50）
◇同じ使用目的で集まり来館した友達・家族・グループ・チーム等は何人であっても1つの団体とみなし、1団体につき1名代表者が必要です。
◇係員の指示に従って受付をしてください。

◎バレーボール

・利用は原則1団体につきハーフコートです。
・コートの割り当てはくじで決定します。
・同じコートの2団体で、ネット設定が低い方に合わせて使用してください。
・使用するネット・支柱は倉庫に収納してあります。
・ネット巻用のクランクは受付窓口で貸し出します。設置・撤去の都度、使用後に受付窓口に返却してください。

◎バドミントン

・利用は原則1団体につき1コートです。
・コートの割り当てはくじで決定します。
・使用するネットと支柱は倉庫に収納してあります。
・バドミントンの支柱は、番号の一致するものをセットで利用してください。

◎卓球

・利用は原則1団体につき1台です。

◎弓道場　◎剣道場　◎柔道場

◎ソフトテニス　◎バウンドテニス　◎パドルテニス　◎ピックルボール

・施設利用定員はありません。利用者全員で使用となります。
・使用場所（スペース）を指定や独占することはできません。
・柔道場と剣道場はダンスなども利用可能です。
・ピックルボール専用設備はありません。ご了承ください。
（バドミントンやパドルテニスの設備をご利用ください。）

●バスケットボールは、当面休止とさせていただきます。

トレーニング室　利用案内

◆トレーニング室利用方法◆

◇利用にはトレーニング室個人利用証が必要です。
お持ちでない方は講習会を受講してください。
◇利用可能時間
平日・土曜日　9:00 ～ 20:45
日曜日・祝日　9:00 ～ 16:45
◇利用料金は個人利用料金と同じです。
◇利用時間は利用券購入時間から3時間です。

◆トレーニング室利用者講習会 【要ネット予約・時間厳守】◆

◇各回先着8名です。講習料は個人利用料金と同じです。
◇ホームページの『トレーニング室』画面より申し込みをお願いします
① 11/ 3（火・祝）　11:30 講習開始
② 11/ 13（金）　18:30 講習開始
③ 11/ 19（木）　11:30 講習開始
④ 11/ 30（月）　13:30 講習開始
『申込はコチラ↑』
当日講習会の前に利用証交付申請書を記入していただきますので、講習開始15分前までに来館をお願いします。
多賀城市在住者の無償化等対象者は確認書類を必ずお持ちください。
開始時間に間に合わない場合は受講をお断りすることがあります。

◆健康スポーツ相談室 【要ネット予約・時間厳守】◆

体組成計測定や運動指導が受けられます。
各日程3部1名づつ受付となります。有料です。
『申込はコチラ↑』
ホームページの『イベント情報』より申し込みをお願いします。
① 11/ 3（火・祝）　14:00～ ・ 15:00～ ・ 16:00～
② 11/ 19（木）　17:00～ ・ 18:00～ ・ 19:00～
③ 11/ 30（月）　9:30～ ・ 10:30～ ・ 11:30～
※詳しくはチラシまたはホームページをご覧ください。

		時間帯	大体育室	小体育室【A東側】	小体育室【B西側 卓球台常設】	柔道場	剣道場	弓道場（使用時間）	集会室（使用時間）・[その他施設]
1	日	午前	★塩釜高校OBクラブ	★2525卓球倶楽部EAST	★ジュニア卓球		★多賀城居合道連盟	★多賀城弓道会	
		午後	バドミントン	バドミントン	★KBC	★草柔会		★多賀城高校弓道部(14-17)	
2	月	午前	家庭婦人バレーボール9人制	★シャトルコックス	★教卓会・悠和会	★ヨガ愛好会			
		午後	ソフトテニス	バウンドテニス	卓球			★多賀城高校弓道部(15-19)	★SALSATION WITH GRAN.YOKO(16-17)
		夜間	バレーボール	バドミントン	卓球	★多賀城市空手道協会			★WINGS☆チア(17-18)
3	火（祝）	午前	★mofバレー部(西側)・バドミントン(3面・東側)	★スポーツデポ仙台新港店				★多賀城弓道会	
		午後	★仙台市立長町中学校男子排球部					★多賀城高校弓道部(13-17)	
4	水	休館日							
5	木	午前	家庭婦人バレーボール9人制	バドミントン	卓球			★多賀城弓道会	
		午後	バドミントン	バドミントン	卓球			★多賀城高校弓道部(16-19)	**健康太極拳**
		夜間	バレーボール	★宮城県理学療法士会 塩釜支部	卓球				**ZUMBA**
6	金	午前	バレーボール	パドルテニス	卓球	★健康体操同好会			★SALSATION WITH GRAN.YOKO(10-11)
		午後	バドミントン	**キッズ・ジュニア体操（１８時迄）**				★多賀城高校弓道部(15-19)	
		夜間	★ルミゼ(17時～)	バドミントン	★多賀城市卓球協会	★多賀城市空手道協会			**季節の食養生ヨガ・リカバーヨガ**
7	土	午前	バドミントン	バドミントン	卓球	★多賀城市空手道協会		★多賀城高校弓道部(9-17)	
		午後	バレーボール	**トランポリン**		★多賀城市合気道協会			**ZUNBA GOLD**
		夜間	★多賀城市高崎幼稚園	ピックルボール	卓球		★多賀城なぎなた連盟		
8	日	午前	★多賀城市高崎幼稚園	バドミントン	卓球		★多賀城なぎなた連盟	★多賀城弓道会	
		午後		バドミントン	卓球	★草柔会			
9	月	午前	家庭婦人バレーボール9人制	★シャトルコックス	★教卓会・悠和会	★ヨガ愛好会			★多賀城市Ms.バレーボール連盟(12-15)
		午後	ソフトテニス	バウンドテニス	★シニア卓球			★多賀城高校弓道部(16-19)	★SALSATION WITH GRAN.YOKO(16-17)
		夜間	バレーボール	★TEMバドミントン部	卓球	★多賀城市空手道協会			★WINGS☆チア(17-18)
10	火	午前	家庭バレーボール8人制	バドミントン	★TEM＆アイリス	**エアロビクス**		★多賀城弓道会	
		午後	バドミントン	**学校体育を克服！運動教室（1年生）**				★多賀城高校弓道部(16-19)	★真向法体操会(14-16)
		夜間	★ルミゼ(西側・17時～)・バドミントン(3面・東側)	★多賀城体操協会	卓球	★多賀城市合気道協会	★多賀城なぎなた連盟		**ヨガ・ダイナミックエアロ**

		時間帯	大体育室	小体育室【A東側】	小体育室【B西側　卓球台常設】	柔道場	剣道場	弓道場（使用時間）	集会室（使用時間）・［その他施設］
11	水	休館日							
12	木	午前	家庭婦人バレーボール9人制	バドミントン	卓球			★多賀城弓道会	
		午後	バドミントン	バドミントン	卓球				
		夜間	バレーボール	バドミントン	卓球				ZUMBA
13	金	午前	バレーボール	パドルテニス	卓球	★健康体操同好会			★SALSATION WITH GRAN.YOKO(10-11)
		午後	バドミントン	**キッズ・ジュニア体操**（18時迄）					
		夜間	★ルミゼ（17時～）	バドミントン	★多賀城市卓球協会	★多賀城市空手道協会			**季節の食養生ヨガ・リカバーヨガ**
14	土	午前	★JR東日本仙台バドミントンクラブ	★多賀城なぎなた連盟	卓球	**元気隊スポーツプロジェクト**			
		午後		**トランポリン**		★多賀城市合気道道協会			ZUNBA GOLD
		夜間	★多賀城市武道連盟（17時～）	★多賀城武道連盟		★多賀城市武道連盟（17時～）		★多賀城市武道連盟	
15	日	午前	★多賀城市武道連盟	★多賀城市武道連盟		★多賀城市武道連盟		★多賀城市武道連盟	★多賀城市武道連盟
		午後							
16	月	午前	家庭婦人バレーボール9人制	★シャトルコックス	★教卓会・悠和会	★ヨガ愛好会			★健康ストレッチ教室
		午後	ソフトテニス	バウンドテニス	★シニア卓球				★SALSATION WITH GRAN.YOKO(16-17)
		夜間	★クラブオサダ（西側）・バドミトン（3面・東側）	★TEMバドミントン部	卓球	★多賀城市空手道協会			
17	火	午前	家庭バレーボール8人制	バドミントン	★TEM＆アイリス	**エアロビクス**		★多賀城弓道会	
		午後	バドミントン	**学校体育を克服！運動教室（1年生）**					
		夜間	★ルミゼ（西側・17時～）・バドミントン（3面・東側）	★多賀城体操協会	卓球	★多賀城市合気道協会	★多賀城なぎなた連盟		**ヨガ・ダイナミックエアロ**
18	水	休館日							
19	木	午前	家庭婦人バレーボール9人制	バドミントン	卓球	★大人のJ－POPダンス教室		★多賀城弓道会	
		午後	バドミントン	バドミントン	卓球				**健康太極拳**
		夜間	バレーボール	バドミントン	★東北電力ネットワーク				ZUNBA
20	金	午前	バレーボール	パドルテニス	卓球	★健康体操同好会			**ママ×エクササイズ【集会室・遊ぎ室】**
		午後	バドミントン	**キッズ・ジュニア体操（18時迄）**					
		夜間	★ルミゼ（17時～）	★TEMバドミントン部	★多賀城市卓球協会	★多賀城市空手道協会			**季節の食養生ヨガ・リカバーヨガ**
21	土	午前	★田子ジュニアバドミントンクラブ	**スポーツてらこや**		★多賀城市空手道協会			
		午後		**トランポリン**		★多賀城市合気道協会			
		夜間	バドミントン	ピックルボール	卓球		★多賀城なぎなた連盟		
22	日	午前	★田子ジュニアバドミントンクラブ	★2525卓球倶楽部EAST（13時迄）	★ジュニア卓球		★多賀城居合道連盟	★多賀城弓道会	★多賀城市視覚障害者福祉会（10-12）
		午後	★ドリフトバレーボール（西側）・バドミントン（3面・東側）	★いーねピンポンズ	★KBC	★草柔会			
23	月（祝）	午前	★多賀城Ms.バレーボール連盟　バレーボール大会	バドミントン	卓球	★多賀城空手道協会			
		午後		バドミントン	卓球				
24	火	午前	家庭バレーボール8人制	バドミントン	★TEM＆アイリス	**エアロビクス**		★多賀城弓道会	
		午後	バドミントン	**学校体育を克服！運動教室（1年生）**					★筋運アップ教室
		夜間	★ルミゼ（西側・17時～）・バドミントン（3面・東側）	★多賀城体操協会	卓球	★多賀城市合気道協会	★多賀城なぎなた連盟		**ヨガ・ダイナミックエアロ**
25	水	休館日							
26	木	午前	家庭婦人バレーボール9人制	バドミントン	卓球			★多賀城弓道会	
		午後	バドミントン	バドミントン	卓球			★多賀城高校弓道部（16-19）	**健康太極拳**
		夜間	バレーボール	★宮城県理学療法士会 塩釜支部	卓球				
27	金	午前	★学校法人角川ドワンゴ学園	パドルテニス	卓球	★健康体操同好会			
		午後		バドミントン	卓球			★多賀城高校弓道部（15-19）	
		夜間	★ルミゼ（17時～）	バドミントン	★多賀城市卓球協会	★多賀城市空手道協会			
28	土	午前	★宮城県理学療法士会　塩釜支部	**スポーツてらこや**		★多賀城空手道協会		★多賀城高校弓道部（9-17）	
		午後		バドミントン	卓球	★多賀城市合気道協会			ZUMBA GOLD
		夜間	バドミントン	★T&T	★KBC		★多賀城なぎなた連盟		
29	日	午前	バレーボール	★2525卓球倶楽部EAST	★ジュニア卓球		★多賀城居合道連盟	★多賀城弓道会	
		午後	★東北大学バレーボールサークルrough	★T&T	★いーねピンポンズ	★草柔会			
30	月	午前	家庭婦人バレーボール9人制	★シャトルコックス	★教卓会・悠和会	★ヨガ愛好会			
		午後	ソフトテニス	バウンドテニス	★シニア卓球			★多賀城高校弓道部（16-19）	★SALSATION WITH GRAN.YOKO(16-17)
		夜間	★クラブオサダ（西側）・バドミトン（3面・東側）	バドミントン	卓球	★多賀城市空手道協会			