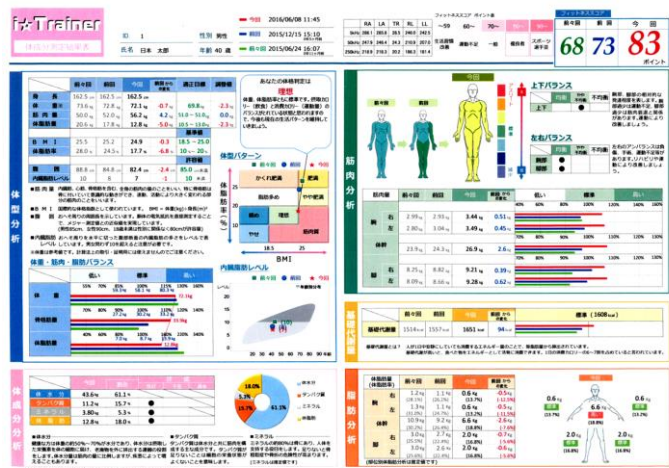


体組成計測定でバランスチェック☑

簡単な測定で体脂肪量、筋肉量など結果表で確認できます。
 ご依頼会場に測定機器を持出しできますので、運動の成果確認や健康づくりにご活用ください。



測定時の様子。3分程度で終了。
 (ペースメーカー及び妊娠中の方はご遠慮ください。)



↑結果表

区分	派遣メニュー	料金
多賀城市内外の 地域団体等※	体組成計測定 + 運動指導	6,000円
	体組成計測定のみ	3,000円
企業、行政機関 サービス事業者など	体組成計測定 + 運動指導	22,000円
	体組成計測定のみ	11,000円

※多賀城市内の市民団体、社会教育団体等は1回無料で派遣することができます。

派遣時間

1回 3時間程度 (測定人数の目安: 15~20人/時間)
 この時間を超える場合は、別途料金をいただく場合があります。

申込方法など

- 指導者派遣申請書(様式1号)に必要事項を記入のうえ、申込をしてください。
 申込時に、「体組成計測定 & 運動指導」または「体組成計測定のみ」が必ず記入をお願いします。
- 派遣日2週間前までに測定予定者の①氏名(ふりがな付)、②生年月日、③身長 が分かるものをスポーツクラブに提出してください。