

# 令和6年度 アクアスクール

月曜日		木曜日		金曜日	
健康運動教室 初心中級者水泳	13:30~14:30 19:30~20:30	アクアエクササイズ 初心中級者水泳	13:30~14:30 14:40~15:40	水中運動教室 健康運動教室 アクアピクス	10:30~11:30 13:30~14:30 14:40~15:40

実施日
  休館日
  プールメンテナンス予定

## 4月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	<del>3</del>	4	5	6	7
8	9	<del>10</del>	11	12	13	14
15	16	<del>17</del>	18	19	20	21
22	23	<del>24</del>	25	26	27	28
29	30					

29日 昭和の日

## 5月

月	火	水	木	金	土	日
		<del>1</del>	2	3	4	5
6	7	<del>8</del>	9	10	11	12
13	14	<del>15</del>	16	17	18	19
20	21	<del>22</del>	23	24	25	26
27	28	<del>29</del>	30	31		

3日 憲法記念日 4日 みどりの日  
5日 こどもの日 6日 振替休日

## 6月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	<del>5</del>	6	7	8	9
10	11	<del>12</del>	13	14	15	16
17	18	<del>19</del>	20	21	22	23
24	25	<del>26</del>	27	28	29	30

海の安全教室

## 7月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	<del>3</del>	4	5	6	7
8	9	<del>10</del>	11	12	13	14
15	16	<del>17</del>	18	19	20	21
22	23	<del>24</del>	25	26	27	28
29	30	<del>31</del>				

15日 海の日

## 8月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	<del>7</del>	8	9	10	11
12	13	<del>14</del>	15	16	17	18
19	20	<del>21</del>	22	23	24	25
26	27	<del>28</del>	29	30	31	

11日 山の日

## 9月

月	火	水	木	金	土	日
						1
<del>2</del>	<del>3</del>	<del>4</del>	5	6	7	8
9	10	<del>11</del>	12	13	14	15
16	17	<del>18</del>	19	20	21	22
23	24	<del>25</del>	26	27	28	29
30						

16日 敬老の日 22日 秋分の日

## 10月

月	火	水	木	金	土	日
	1	<del>2</del>	3	4	5	6
7	8	<del>9</del>	10	11	12	13
14	15	<del>16</del>	17	18	19	20
21	22	<del>23</del>	24	25	26	27
28	29	<del>30</del>	31			

14日 スポーツの日

## 11月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	<del>6</del>	7	8	9	10
11	12	<del>13</del>	14	15	16	17
18	19	<del>20</del>	21	22	23	24
25	26	<del>27</del>	28	29	30	

3日 文化の日 23日 勤労感謝の日

## 12月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	<del>4</del>	5	6	7	8
9	10	<del>11</del>	12	13	14	15
16	17	<del>18</del>	19	20	21	22
23	24	<del>25</del>	26	27	28	29
30	31					

28日~31日 年末年始休館

## 1月

月	火	水	木	金	土	日
		<del>1</del>	<del>2</del>	<del>3</del>	<del>4</del>	5
6	7	<del>8</del>	9	10	11	12
13	14	<del>15</del>	16	17	18	19
20	21	<del>22</del>	23	24	25	26
27	28	<del>29</del>	30	31		

1日 元旦 13日 成人の日

1日~4日 年末年始休館

## 2月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	<del>5</del>	6	7	8	9
10	11	<del>12</del>	13	14	15	16
17	18	<del>19</del>	20	21	22	23
24	25	<del>26</del>	27	28		

11日 建国記念の日 24日 天皇誕生日

## 3月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	<del>5</del>	6	7	8	9
10	11	<del>12</del>	13	14	15	16
17	18	<del>19</del>	20	21	22	23
24	25	<del>26</del>	27	28	29	30
31						

20日 春分の日

※裏面もご確認ください。

# スクールを受講するみなさまへ



## 【スクールについて】

- 更衣室への入場は、スクール開始15分前からです。アクセサリ類は外し、化粧を落としてください。
- 気分が悪いときは無理をせず参加を控えてください。
- スクール前後にプールを利用する場合は一般利用券を購入してください。
- 受講する際は、指導員及び係り員の指示に従ってください。
- 活動中の写真は、HP、広報等に使用することがございます。予めご了承ください。

## 【振替について】

- スクールをお休みした場合、翌月末まで振替ができます。  
ただし、新年度へ(3月に休んだ分を4月)持ち越すことはできません。
- 振替日を決めた後の変更はできません。日程が確定してからの連絡をお願いします。
- 日程は急遽変更する場合があります。振替をする場合は予めお電話でご確認ください。
- 月を前倒ししての振替はできません。
- 休会する月や退会後の振替はできません。

**new** 2種目受講している方は体育館のエンジョイスクールも振替できるようになりました。  
開催日の確認及びご予約は直接体育館にお願いします。その際、アクアスクールに参加していることをお伝えください(022-365-1918)

## 多賀城市民スポーツクラブ

問)多賀城市市民プール 022-365-32



### ☆緊急時の一斉連絡メール配信の登録をお願いします。

- ①QRコードを読み込む、またはアドレスに空メールを送る。(iPhoneの方は、件名に一文字入れて送信してください)  
メールの場合、**05**で始まる下記5桁の番号@nopamail.jpに送信する。(例) 05047@nopamail.jp
- ②返信されてきたメールに記載されているURLにアクセスする。
- ③登録するパスワード(半角英数字6~8文字)と登録名=**会員番号\_会員のフルネーム(ひらがな)**を入力し、登録ボタンをクリックする。  
(保護者名やニックネームは不可)

※原則的にスクール中止等のお知らせはメールで行います。登録のご協力をお願いします。

健康運動教室(月)  
05033



初心・中級者水泳教室(月)  
05035



アクアエクササイズ  
05038



初心・中級者水泳教室(木)  
05036



水中運動教室  
05032



健康運動教室(金)  
05034



アクアビクス  
05039

