

令和7年度 アクアスクール

月曜日		木曜日		金曜日	
健康運動教室 初心中級者水泳	13:30~14:30 19:30~20:30	健康運動教室 初心者中級者水泳	13:30~14:30 14:40~15:40	水中運動教室 健康運動教室 アクアピクス	10:30~11:30 13:30~14:30 14:40~15:40

実施日
 休館日
 メンテナンス予定

4月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

29日 昭和の日

5月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

3日 憲法記念日 4日 みどりの日
5日 こどもの日 6日 振替休日

6月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

7月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

21日 海の日

8月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11日 山の日

9月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

15日 敬老の日 23日 秋分の日

10月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

13日 スポーツの日

11月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

3日 文化の日 23日 勤労感謝の日
24日 振替休日

12月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

28日~31日 年末年始休館

1月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

1日 元旦 12日 成人の日
1日~4日 年末年始休館

2月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

11日 建国記念の日 23日 天皇誕生日

3月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

20日 春分の日

※裏面もご確認ください。

スクールを受講するみなさまへ



【スクールについて】

- 更衣室への入場は、スクール開始15分前からです。アクセサリ類は外し、化粧を落としてください。
- 気分が悪いときは無理をせず参加を控えてください。
- スクール前後にプールを利用する場合は一般利用券を購入してください。
- 受講する際は、指導員及び係り員の指示に従ってください。
- 曜日によって月の実施回数が異なりますが、年間のトータル回数は全曜日同じ回数です。
- 活動中の写真は、HP、広報等に使用する場合がございます。予めご了承ください。

【振替について】

- スクールをお休みした場合、翌月末まで振替ができます。
ただし、新年度へ(3月に休んだ分を4月)持ち越すことはできません。
- 振替日を決めた後の変更はできません。日程が確定してからの連絡をお願いします。
- 日程は急遽変更する場合があります。振替をする場合は予めお電話でご確認ください。
- 月を前倒ししての振替はできません。
- 休会する月や退会後の振替はできません。
- 2種目受講している方は体育館のエンジョイスクールも振替ができます。

開催日の確認及びご予約は直接体育館をお願いします。その際、アクアスクールに参加していることをお伝えください(多賀城市総合体育館022-365-1918)

多賀城市民スポーツクラブ

問)多賀城市市民プール 022-365-32



☆緊急時の一斉連絡メール配信の登録をお願いします。

①QRコードを読み込む、またはアドレスに空メールを送る。(iPhoneの方は、件名に一文字入れて送信してください)

メールの場合、**05で始まる下記5桁の番号@nopamail.jp**に送信する。(例) 05047@nopamail.jp

②返信されてきたメールに記載されているURLにアクセスする。

③登録するパスワード(半角英数字6~8文字)と登録名=**会員番号_会員のフルネーム(ひらがな)**を入力し、登録ボタンをクリックする。

(保護者名やニックネームは不可)

※原則的にスクール中止等のお知らせはメールで行います。登録のご協力をお願いします。

健康運動教室(月)

05033



初心・中級者水泳教室(月)

05035



健康運動教室(木)

05038



初心・中級者水泳教室(木)

05036



水中運動教室

05032



健康運動教室(金)

05034



アクアビクス

05039

