

# 令和7年度 ひまわり体操



(金) 幼児：15：30～17：00 小学生：16：30～18：00

**4月**

月	火	水	木	金	土	日
	1	<del>2</del>	3	4	5	6
7	8	<del>9</del>	10	11	12	13
14	15	<del>16</del>	17	18	19	20
21	22	<del>23</del>	24	25	26	27
28	29	30				

29日 昭和の日

**5月**

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	<del>7</del>	8	9	10	11
12	13	<del>14</del>	15	16	17	18
19	20	<del>21</del>	22	23	24	25
26	27	<del>28</del>	29	30	31	

3日 憲法記念日 4日 みどりの日

5日 こどもの日 6日 振替休日

**6月**

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	<del>4</del>	5	6	7	8
9	10	<del>11</del>	12	13	14	15
16	17	<del>18</del>	19	20	21	22
23	24	<del>25</del>	26	27	28	29
30						

**7月**

月	火	水	木	金	土	日
	1	<del>2</del>	3	4	5	6
7	8	<del>9</del>	10	11	12	13
14	15	<del>16</del>	17	18	19	20
21	22	<del>23</del>	24	25	26	27
28	29	30	31			

21日 海の日

**8月**

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	<del>6</del>	7	8	9	10
11	12	<del>13</del>	14	15	16	17
18	19	<del>20</del>	21	22	23	24
25	26	<del>27</del>	28	29	30	31

11日 山の日

**9月**

月	火	水	木	金	土	日
1	2	<del>3</del>	4	5	6	7
8	9	<del>10</del>	11	12	13	14
15	16	<del>17</del>	18	19	20	21
22	23	<del>24</del>	25	26	27	28
29	30					

15日 敬老の日 23日 秋分の日

**10月**

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	<del>8</del>	9	10	11	12
13	14	<del>15</del>	16	17	18	19
20	21	<del>22</del>	23	24	25	26
27	28	<del>29</del>	30	31		

13日 スポーツの日

**11月**

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	<del>5</del>	6	7	8	9
10	11	<del>12</del>	13	14	15	16
17	18	<del>19</del>	20	21	22	23
24	25	<del>26</del>	27	28	29	30

3日 文化の日 23日 勤労感謝の日

24日 振替休日

**12月**

月	火	水	木	金	土	日
1	2	<del>3</del>	4	5	6	7
8	9	<del>10</del>	11	12	13	14
15	16	<del>17</del>	18	19	20	21
22	23	<del>24</del>	25	26	27	28
29	30	31				

28日～31日 年末年始休館

**1月**

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	<del>7</del>	8	9	10	11
12	13	<del>14</del>	15	16	17	18
19	20	<del>21</del>	22	23	24	25
26	27	<del>28</del>	29	30	31	

1日 元旦 12日 成人の日

1日～4日 年末年始休館

**2月**

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	<del>4</del>	5	6	7	8
9	10	11	<del>12</del>	13	14	15
16	17	<del>18</del>	19	20	21	22
23	24	<del>25</del>	26	27	28	

11日 建国記念の日 23日 天皇誕生日

**3月**

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	<del>4</del>	5	6	7	8
9	10	<del>11</del>	12	13	14	15
16	17	<del>18</del>	19	20	21	22
23	24	<del>25</del>	26	27	28	29
30	31					

20日 春分の日

☆緊急時の一斉連絡メール配信の登録をお願いします。

①QRコードを読み込む、またはアドレスに空メールを送る。(iPhoneの方は、件名に一文字入れて送信してください)

メールの場合、05で始まる下記5桁の番号@nopamail.jpに送信する。(例) 05040@nopamail.jp

②返信されてきたメールに記載されているURLにアクセスする。

③登録するパスワード(半角英数字6～8文字)と登録名=会員番号\_会員【お子さま】のフルネーム(ひらがな)を入力し、登録ボタンをクリックする。

(保護者名やニックネームは不可)



ひまわり体操  
05040