

令和7年度 トランポリン



土曜日 幼児～大人
I 13:00～14:00

II 14:10～15:10 III 15:20～16:20 IV 16:30～17:30

4月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

29日 昭和の日

5月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

3日 憲法記念日 4日 みどりの日

5日 こどもの日 6日 振替休日

6月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

7月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

21日 海の日

8月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11日 山の日

9月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

15日 敬老の日 23日 秋分の日

10月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

13日 スポーツの日

11月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

3日 文化の日 23日 勤労感謝の日

24日 振替休日

12月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

28日～31日 年末年始休館

1月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

1日 元旦 12日 成人の日

1日～4日 年末年始休館

2月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

11日 建国記念の日 23日 天皇誕生日

3月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

20日 春分の日

☆緊急時の一斉連絡メール配信の登録をお願いします。

①QRコード（裏面にあります）を読み込む、またはアドレスに空メールを送る。（iPhoneの方は、件名に一文字入れて送信してください）

メールの場合、05で始まる5桁の番号@nopamail.jpに送信する。（例）05052@nopamail.jp

②返信されてきたメールに記載されているURLにアクセスする。

③登録するパスワード（半角英数字6～8文字）と登録名=会員番号_会員のフルネーム（ひらがな）を入力し、登録ボタンをクリックする。

（漢字、保護者名やニックネームは不可）（例）1111 たが じょうこ

※QRコード、5桁の番号は裏面にあります。



トランポリン
05041



【トランポリンスクールのみなさんへ】



スクールを安全に活動するうえで、以下の事項を守っていただきますようお願い申し上げます。

1 服装について

- ①運動に適した服装（学校体操着、ジャージ、スウェットが望ましい。ジーパン、スカートはNG）
- ②靴下（足首まで隠れるもの）
- ③運動靴（準備運動の際に必要です）



2 髪型について

- ①ヘアピンや飾りのついたヘアゴムは、着地の際に怪我のおそれがありますので飾りの無いものを着用していただきますようお願いします。
- ②髪の毛を結ぶ際は、跳んでいる最中に髪の毛が目に入らないようまとめてください。
（×：2つ結び・結ばない ○：お団子・ポニーテール）



3 お子様の見守り等について

特に、幼児はスクールに慣れるまで、順番待ちの際に保護者様のご協力をいただきます。また指導中は、お子様の順番待ちなど目が行き届かない場合がありますので、見守り等お願いします。

4 その他

参加者の安全確保並びに技術指導をする際、参加者の身体に触れる場合がありますので、予めご了承ください。

部の移動は原則できませんが、必要があればご相談ください。